

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение –
средняя общеобразовательная школа №93



Согласовано

Председатель профкома

И.С. Дмитриева Дмитриева И.С.

«25» января 2015 г.



Утверждаю

Директор МАОУ СОШ №93

О.Н. Усова Усова О.Н.

«25» января 2015 г.

Инструкция

По охране труда

для учащихся

при проведении занятий по спортивным играм

ИОТ-023-2015

г. Екатеринбург

3.3. При выполнении прыжков, столкновениях и падениях применять самостраховку, не приземляться на руки.

3.4. Не допускать резко «стопорящей» остановки.

3.5. Соблюдать правила игры, не допускать использования грубых, запрещенных приемов.

3.6. Не подтягиваться, не виснуть на воротах, баскетбольных щитах, стойках для волейбола.

3.7. Запрещается самостоятельно, без присмотра преподавателя заниматься на снарядах, тренажерах, с гантелями и т.п.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

4.1. При обнаружении каких-либо неисправностей инвентаря, спортивных снарядов немедленно сообщить об этом преподавателю.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ.

5.1. После окончания занятий:

- снять и убрать спортивную одежду и обувь;

- умыться теплой водой с мылом.

5.2. О всех недостатках, обнаруженных в ходе занятий, и имеющихся замечаниях необходимо сообщить преподавателю.

Инструкция разработана Лесок Ю.Н. Лес. - учителем
" 5 " сентябрь 2005 г. Козамидишвили

Бел / Белякина Е.В.

Ка / Козамидишвили

06.09.2006 г. / Лесок Ю.Н. Лес.
/ Белякина Е.В. Бел -
/ Козамидишвили В.Т. Ка

06.09.2007. / Белякина Е.В. Бел
/ Лесок Ю.Н. Лес.
/ Козамидишвили Ка

05.09.2008 / Козамидишвили Ка
/ Лесок Ю.Н. / Лес.

21.09.09 / Козамидишвили Ка
/ Лесок / Лес.

ИНСТРУКЦИЯ № 23

по охране труда для учащихся
при проведении занятий по спортивным играм

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ.

1.1. Настоящая инструкция предназначена для учащихся при проведении занятий по спортивным играм.

1.2. К занятиям по спортивным играм допускаются ученики, прошедшие медосмотр, вводный инструктаж, а также инструктаж непосредственно на рабочем месте.

1.3. При занятиях по спортивным играм необходимо выполнять :

- требования «Инструкции по охране труда для учащихся при проведении занятий по физической культуре»;
- режим учебных занятий;
- требования по обеспечению пожаробезопасности;
- правила личной гигиены;
- указания преподавателя.

1.4. При занятиях по спортивным играм наибольшую опасность представляет возможность получения травм при несоблюдении мер безопасности.

1.5. При получении травмы или плохом самочувствии необходимо немедленно сообщить об этом преподавателю.

1.6. Выполнение требований настоящей инструкции является обязательным.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ.

2.1. Заправить одежду так, чтобы не было развевающихся концов.

2.2. Перед началом выполнения упражнения уяснить ход его выполнения, а также получить разрешение преподавателя.

2.3. При обнаружении каких-либо неисправностей, неполадок или неясных моментов необходимо обратиться к преподавателю.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ.

3.1. При проведении игр и тренировок соблюдать игровую дисциплину.

3.2. Выполнять только те упражнения, задание на выполнение которых дано преподавателем.