

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение –
средняя общеобразовательная школа №93



Согласовано

Председатель профкома

 Дмитриева И.С.

«25» января 2015 г.



Утверждаю

Директор МАОУ СОШ №93

 Усова О.Н.

«25» января 2015 г.

Инструкция

По охране труда

для учащихся

при проведении занятий по физической культуре

ИОТ-021 -2015

г. Екатеринбург

ИНСТРУКЦИЯ № 21

по охране труда для учащихся
при проведении занятий по физической культуре

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ.

1.1. Настоящая инструкция предназначена для учащихся при проведении занятий по физической культуре.

1.2. К занятиям по физической культуре допускаются ученики, прошедшие медосмотр, вводный инструктаж, а также инструктаж непосредственно на рабочем месте.

1.3. При занятиях по физической культуре необходимо выполнять :

- требования инструкций по охране труда для конкретного вида спорта;
- режим учебных занятий;
- требования по обеспечению пожаробезопасности;
- правила личной гигиены;
- указания преподавателя.

1.4. При занятиях по физической культуре наибольшую опасность представляет возможность получения травм при несоблюдении мер безопасности.

1.5. Входить в помещение для занятий по физической культуре, на открытые спортивные площадки и уходить из них разрешается только с разрешения преподавателя.

1.6. При получении травмы или плохом самочувствии необходимо немедленно сообщить об этом преподавателю.

1.7. Выполнение требований настоящей инструкции является обязательным.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ.

2.1. Заправить одежду так, чтобы не было развевающихся концов.

2.2. Проверить исправность выданного спортивного инвентаря.

2.3. Перед началом выполнения упражнения уяснить ход его выполнения, а также получить разрешение преподавателя.

2.4. При обнаружении каких-либо неисправностей, неполадок или неясных моментов необходимо обратиться к преподавателю.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ.

3.1. Выполнять только те упражнения, задание на выполнение которых дано преподавателем.

3.2. Запрещается заниматься физкультурой в следующих случаях:

- при плохом самочувствии;
- при отсутствии спортивной одежды и обуви;
- при неисправности спортивной обуви и одежды;
- при наличии на одежде, в руках колющих и острых предметов;
- при наличии на руках свежих мозолей;
- при наличии во рту жевательной резинки, конфет и пр.

3.3. Весь спортивный инвентарь использовать только по его прямому назначению.

3.4. Использовать только выданный преподавателем спортивный инвентарь.

3.5. Запрещается что-либо включать или выключать на электрощитках, открывать дверцы электрощитков, а также включать и выключать любое оборудование.

3.6. Во время сквозного проветривания помещения на перемене не находиться в помещении.

3.7. Запрещается тянуть за электропровода и дергать их.

3.8. Запрещается передвигать электрооборудование, если соответствующий штепсельный разъем не отсоединен от электросети.

3.9. Следить за тем, чтобы одежда, обувь и кожные покровы по возможности оставались сухими. Включение и выключение электроприборов, освещения, подсоединение и рассоединение штепсельных разъемов производить только насухо вытертыми руками.

3.10. Следить за тем, чтобы на поверхности и внутри электроприборов не попадала влага.

3.11. Запрещается одновременно касаться (руками или другими частями тела) металлического корпуса электрооборудования - с одной стороны и металлоконструкций (труб отопления, водопровода и т.д.), имеющих соединение с землей, с другой стороны.

3.12. Входить в спортзал (на спортплощадку) и покидать их только вместе с преподавателем и по его разрешению.

3.13. Запрещается подтягиваться, виснуть на воротах, баскетбольных щитах, стойках для волейбола.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

4.1. При обнаружении каких-либо неисправностей спортивного инвентаря, спортивных снарядов немедленно прекратить их использование и сообщить о случившемся преподавателю.

4.2. При получении травмы, недомогания немедленно сообщить об этом преподавателю.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ.

5.1. После окончания занятий:

- сдать преподавателю спортивный инвентарь;
- снять и убрать спортивную одежду и обувь;
- умыться теплой водой с мылом.

5.2. О всех недостатках, обнаруженных в ходе занятий, и имеющихся замечаниях необходимо сообщить преподавателю.

Инструкция разработана Левин Ю.Н. - заместитель директора

" 5 " сентября 2005 г.

Труфанов / Булжумба Е.В.

Казанчиджан /