

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программе «Баскетбол»

Программа «Баскетбол» спортивной направленности создана для детей и подростков 11-18 лет.

Актуальность программы «Баскетбол» в том, что она направлена на удовлетворение потребностей детей в активных формах двигательной деятельности, обеспечивает физическое, психическое и нравственное оздоровление воспитанников, программа также актуальна в связи с возросшей популярностью вида спорта баскетбол в нашей стране.

Цель программы – развитие личности подростка на основе единства интеллектуального, физического и духовного развития.

Задачи программы:

- расширять знания в области баскетбола и спорта в целом;
- обучить навыкам игры в баскетбол на уровне компетентности;
- воспитывать трудолюбие, дисциплинированность, сознательность, активность;
- воспитывать стремление к здоровому образу жизни;
- формировать и развивать морально - волевые качества;
- совершенствовать двигательные навыки.
- сохранять и повышать спортивную работоспособность;
- прививать навыки гигиены и закаливания организма;
- укреплять здоровье детей
- прививать интерес к систематическим занятиям баскетболом;

Занятия направлены на всестороннюю физическую подготовку, на совершенствование основ техники в изучаемом виде спорта, а также, на ознакомление с новыми видами подвижных игр и спортивных подводящих игр.

Учебная работа содержит материал теоретических и практических занятий. Теоретические занятия имеют короткую форму и проходят в процессе практических занятий. Практические занятия разнообразны и эмоциональны. При обучении применяются упражнения, эстафеты, подвижные игры, в которых активно участвуют все занимающиеся; обучаемые должны ежедневно делать утреннюю гимнастику, принимать водные процедуры, кроме того, выполнять задания педагога по самостоятельному повышению уровня своей физической подготовки. Особое внимание на занятиях уделяется развитию таких физических качеств, как прыгучесть, быстрота, выносливость, координация.

В группы принимаются дети 11-18 лет, имеющие желание заниматься данным видом спорта. Набор детей в спортивную секцию «Баскетбол» осуществляется, согласно заявления родителей, при наличии медицинской справки о состоянии здоровья ребёнка.

Формирование групп осуществляется в начале учебного года.

В объединении занимаются три группы по 15 человек разных возрастов, занятия проводятся три раза в неделю по 1 часу. Программа рассчитана на 1

год

Формы контроля:

Важнейшей функцией управления педагогическим процессом является контроль, определяющий эффективность учебной работы на всём её протяжении. Применяются следующие виды и формы контроля:

- *предварительный контроль* (оценка уровня развития физических качеств), осуществляется педагогом в форме тестирования. Проводится в сентябре на каждом году обучения;
- *текущий контроль* (оценка усвоения изучаемого материала, физической подготовленности и состояния здоровья) осуществляется педагогом в форме наблюдения. Проводится на протяжении всего учебного года;
- *промежуточный контроль* (за подготовленностью и функциональным состоянием обучающихся) проводится один раз в полугодие в форме тестирования;
- *итоговая аттестация*, проводится в конце каждого учебного года, в форме выполнения контрольных упражнений по общей физической подготовке, освоению учащимися учебного материала, а также теоретических знаний.

В каждой возрастной группе предусматривается прием контрольных нормативов по общей физической подготовке, определяется уровень освоения детьми образовательных знаний, умений и навыков.

Формы обучения:

Основными формами обучения игры в баскетбол, являются: групповые занятия, которые предусматривают повышенное требование взаимодействия между игроками, необходимость решения коллективных задач, участие в соревнованиях.

В групповых занятиях обучающиеся выполняют задание при различных методах организации: фронтальном, в подгруппах, индивидуальном.

Материально-техническое обеспечение:

1. Помещение спортзала (баскетбольная площадка во дворе школы);
2. Баскетбольные мячи - 20 шт;
3. Баскетбольный щит - 4 шт;
4. Набивные мячи - 10 шт;
5. Скакалки - 20 шт;
6. Стойки - 6 шт;