

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение – средняя общеобразовательная
школа № 93
г. Екатеринбурга

ПРИНЯТО

протокол заседания Общего
собрания работников
МАОУ-СОШ № 93
от «23» августа 2021 г. № 11



УТВЕРЖДЕН

приказом директора МАОУ-СОШ №93
от «23» августа 2021 г. №
ввести в действие с 1 сентября 2021 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме учебных занятий разработано на основе следующих нормативных документов:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (с изменениями);

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28);

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 No 2);

- Приказа Министерства просвещения РФ от 22.03.2021г № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Устава МАОУ-СОШ № 93 (с изменениями) (далее Школа).

Принято с учетом мнения Совета обучающихся (протокол № 1 от «23» августа 2021 г.) и Совета родителей (протокол № 1 от «23» августа 2021 г.).

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий для обучающихся МАОУ-СОШ № 93, график посещения Школы участниками образовательных отношений.

1.3. Режим работы МАОУ-СОШ № 93 определяется приказом директора Школы в начале каждого учебного года.

1.4. Режим работы Школы, график посещения Школы участниками образовательных отношений и иными лицами действует в течение учебного года. Изменения в режиме работы Школы определяются приказом директора Школы в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха и др.

1.5. Настоящее Положение регламентирует функционирование организации в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим работы МАОУ-СОШ № 93 во время организации образовательного процесса

Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом соответствующей общеобразовательной программы, календарным учебным графиком, расписанием учебных, факультативных, элективных, внеурочных занятий, расписанием звонков.

3.1. Продолжительность учебного года

Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы. Если первое сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года в первом классе составляет 33 недели, во 2-8,10 классах - не менее 34 недель, в 9 и 11 классах 33 недели.

Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

3.2. Регламентирование образовательного процесса

Учебный год делится на четыре четверти.

Целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Для обучающихся в первых классах в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Сроки начала и окончания каникул определяются школой самостоятельно.

Для обучающихся 1-10 классов устанавливается пятидневная учебная неделя, для 11 классов - шестидневная.

Учебные занятия организуются в две смены. 1, 5, 9 и 11 классы обучаются только в первую смену.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся, не более	1 классы	при включении в расписание занятий 2-х уроков физической культуры в неделю	4 урока
		при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю	4 урока и 1 раз в неделю - 5 уроков
	2-4 классы	при включении в расписание занятий 2-х уроков физической культуры в неделю	5 уроков
		при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю	5 уроков и 1 раз в неделю - 6 уроков
	5-6 классы		6 уроков
	7-11 классы		7 уроков
	старше 18 лет		не более 8 ч (академических)
	2-4 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья		5 уроков
	5-11 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья		6 уроков
	Учебная нагрузка при	1 класс	21 ч

5-дневной учебной неделе, не более	2-4 класс	23 ч
	5 класс	29 ч
	6 класс	30 ч
	7 класс	32 ч
	8-9 класс	33 ч
	10-11 класс	34 ч
Учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе, не более	10-11 класс	37 ч

Для определения продолжительности использования интерактивной доски (панели) на уроке рассчитывается суммарное время ее использования на занятии.

Для вычисления продолжительности использования электронного средства обучения (ЭСО) индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии.

При использовании 2-х и более ЭСО суммарное время работы с ними не должно превышать максимума по одному из них.

Для детей 6-7 лет и обучающихся 1-4 классов использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

Электронные средства обучения	Классы	на уроке, мин, не более	суммарно в день в школе, мин, не более	суммарно в день дома (включая досуговую деятельность), мин, не более
1	2	3	4	5
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20	-
	1-3 классы	20	80	-
	4 классы	30	90	-
	5-9 классы	30	100	-
	10-11 классы	30	120	-

Интерактивная панель	5-7 лет	5	10	-
	1-3 классы	10	30	-
	4 классы	15	45	-
	5-6 классы	20	80	-
	7-11 классы	25	100	-
Персональный компьютер	6-7 лет	15	20	-
	1-2 классы	20	40	80
	3-4 классы	25	50	90
	5-9 классы	30	60	120
	10-11 классы	35	70	170
Ноутбук	6-7 лет	15	20	-
	1-2 классы	20	40	80
	3-4 классы	25	50	90
	5-9 классы	30	60	120
	10-11 классы	35	70	170
Планшет	6-7 лет	10	10	-
	1-2 классы	10	30	80
	3-4 классы	15	45	90
	5-9 классы	20	60	120
	10-11 классы	20	80	150

Оценка трудности предметов, отсутствующих в представленных шкалах, производится аналогично предметам данной предметной области.

Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период года по климатическим зонам

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха, °С		
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/с	при скорости ветра 6-10 м/с
Средняя полоса Российской Федерации	до 12 лет	-9	-6	-3
	12-13 лет	-12	-8	-5
	14-15 лет	-15	-12	-8
	16-17 лет	-16	-15	-10

3.3. Регламентирование образовательного процесса на день

Режим занятий обучающихся устанавливается следующим: учебная нагрузка, в том числе внеучебная нагрузка, перерывы между занятиями для организации активного отдыха и питания обучающихся, которые регламентируются требованиями СанПиН.

Ежедневное количество, продолжительность и последовательность учебных занятий определяется расписанием, утвержденным директором Школы. Факультативы, внеурочные занятия, занятия объединений дополнительного образования (кружки, студии, секции и др.), элективные курсы и т.п. организуются после перерыва не менее, чем через 40 минут после основных занятий.

Шкала трудности учебных предметов на уровне начального общего образования

Учебные предметы	Количество баллов
Математика	8
Русский язык/Родной язык	7
Информатика и ИКТ	6
Иностранный язык	7
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5

Изобразительное искусство	3
Музыка	3
Технология	2
Физическая культура	1

Шкала трудности учебных предметов на уровне основного общего образования

Учебные предметы		Количество баллов (по классам)				
		5	6	7	8	9
Физика		-	-	8	9	13
Химия		-	-	-	10	12
История		5	8	6	8	10
Иностранный язык		9	11	10	8	9
Математика	Математика	10	13	-	-	-
	Геометрия	-	-	12	10	8
	Алгебра	-	-	10	9	7
Природоведение		7	8	-	-	-
Биология		10	8	7	7	7
Литература		4	6	4	4	7
Информатика и ИКТ		4	10	4	7	7
Русский язык/Родной язык		8	12	11	7	6
География		-	7	6	6	5
Искусство	Изобразительное искусство	3	3	1	-	-
	Мировая художественная культура	-	-	8	5	5

	Музыка	2	1	1	1	-
	Обществознание (включая экономику и право)	6	9	9	5	5
	Технология	4	3	2	1	4
	Черчение	-	-	-	5	4
	Основы безопасности жизнедеятельности	1	2	3	3	3
	Физическая культура	3	4	2	2	2

Шкала трудности учебных предметов на уровне среднего общего образования

Учебные предметы	Количество баллов
Физика	12
Математика (геометрия), Химия	11
Математика (алгебра)	10
Русский язык/Родной язык	9
Литература, Иностранный язык	8
Биология	7
Информатика и ИКТ	6
История, Обществознание (включая экономику и право), Искусство (МХК)	5
География	3
Основы безопасности жизнедеятельности	2
Физическая культура	1

3.3.1. Начало занятий первой смены – не ранее 8:00, окончание - не позднее – 13.15.
Начало занятий второй смены – 14.00, окончание - не позднее 19.15.

3.3.2. Продолжительность урока 40 минут.

Для обучающихся 1-х классов устанавливается «ступенчатый» режим занятий:

- в сентябре и октябре — по 3 урока продолжительностью 35 минут;
- в ноябре и декабре — по 4 урока продолжительностью 35 минут;
- с января по май — по 4 урока продолжительностью 40 минут.

3.3.3. Перерыв между сменами не менее 30 минут для проветривания и проведения влажной уборки.

При работе Школы в две смены, обучение 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классов должно быть организовано в первую смену.

Проведение сдвоенных уроков	1-4 классы	не проводятся за исключением уроков физической культуры по лыжной подготовке и плаванию
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возраста	10 мин
Продолжительность перемен (перерывов), не менее	1-11 классы	10 мин
	1-11 классы перемены для приема пищи	20 мин
	динамическая пауза (для 1-х классов)	40 мин
Недельный объем внеурочной деятельности, не более	1-11 класс	10 ч
Количество видов учебной деятельности на учебном занятии	1-4 классы	3-7
	5-11 классы	5-7
Продолжительность одного вида учебной деятельности на занятии, мин	1-4 классы	5-7
	5-9 классы	7-10
	10-11 классы	7-10

Плотность урока (отношение времени, затраченного на учебную деятельность, к общему времени), %	1-4 классы	60-80
	5-9 классы	70-90
	10-11 классы	70-90
Моторная плотность урока физической культуры, %, не менее		70
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее		2 мин
Продолжительность выполнения домашних заданий, не более	1 класс	1,0 ч
	2-3 классы	1,5 ч
	4-5 классы	2,0 ч
	6-8 классы	2,5 ч
	9-11 классы	3,5 ч
Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей, не более, кг	1-2 классы	1,5
	3-4 классы	2,0
	5-6 классы	2,5
	7-8 классы	3,5
	9-11 классы	4,0

3.3.4. Организация питания обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором .

3.3.5. В начале и конце урока подается звонок.

3.4. Во время перемен учителя дежурят в рекреациях, в фойе и в столовой, обеспечивают дисциплину учеников, а также несут ответственность за поведение обучающихся.

Дежурство педагогов, классных руководителей осуществляется в соответствии с графиком дежурства, утвержденным директором Школы. График дежурства может быть различным в каждой учебной четверти.

3.5. Организацию образовательного процесса осуществляют педагогические работники в соответствии с перечнем обязанностей, установленных Должностной инструкцией.

3.6. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без

предварительного разрешения директора Школы, а в случае его отсутствия – дежурного администратора.

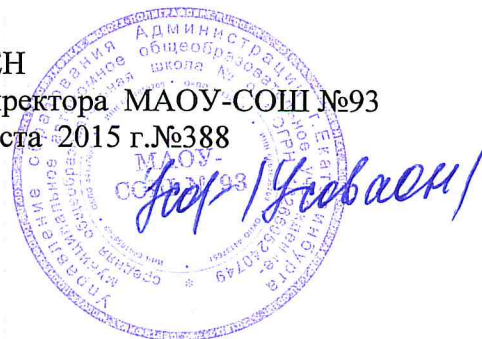
3.7. Работа объединений дополнительного образования, кабинетов информатики, спортивного зала организуется в соответствии с расписанием, утвержденным директором.

3.8. На уроках с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся учителя проводят физкультурные минутки и гимнастику для глаз.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение – средняя
общеобразовательная школа № 93
г. Екатеринбурга

ПРИНЯТО
протокол заседания Общего
собрания работников
МАОУ-СОШ № 93
от «31» августа 2015 г. №51

УТВЕРЖДЁН
приказом директора МАОУ-СОШ №93
от «31» августа 2015 г. №388



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме учебных занятий разработано на основе следующих нормативных документов:

- Конвенции ООН о правах ребенка;
- Декларации прав ребенка;
- Конституции Российской Федерации от 12.12.1993 г. (с изменениями);
- Федерального закона «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 г. №124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000 г. №103-ФЗ);
- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (с изменениями);
- Санитарно-гигиенических правил и нормативов «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях» СанПиН 2.4.2.1178-10 (с изменениями);
- Устава МАОУ-СОШ № 93 (далее Школа).

Принято с учетом мнения Совета обучающихся (протокол № 1 от «30» августа 2015 г.) и Совета родителей (протокол № 1 от «30» августа 2015 г.).

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий для обучающихся МАОУ-СОШ № 93, график посещения Школы участниками образовательных отношений.

1.3. Режим работы МАОУ-СОШ № 93 определяется приказом директора Школы в начале каждого учебного года.

1.4. Режим работы Школы, график посещения Школы участниками образовательных отношений и иными лицами действует в течение учебного года. Изменения в режиме работы Школы определяются приказом директора Школы в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в

связи с понижением температуры наружного воздуха и др.

1.5. Настоящее Положение регламентирует функционирование организации в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим работы МАОУ-СОШ № 93 во время организации образовательного процесса

Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных, факультативных, элективных, внеурочных занятий, расписанием звонков.

3.1. Продолжительность учебного года

Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы. Если первое сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года в первом классе составляет 33 недели, во 2-11 классах - не менее 34 недель (в 9 и 11 классах без учета государственной (итоговой) аттестации выпускников).

Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

3.2. Регламентирование образовательного процесса

Учебный год делится на четыре четверти.

Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 – недель. Для обучающихся в первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

Для обучающихся 1-4 классов устанавливается пятидневная учебная неделя, для 5-11 классов - шестидневная.

Учебные занятия организуются в две смены. 1, 5, 9 и 11 классы обучаются только в первую смену.

3.3. Регламентирование образовательного процесса на день

Режим занятий обучающихся устанавливается следующим: учебная нагрузка, в том числе внеучебная нагрузка, перерывы между занятиями для организации активного отдыха и питания обучающихся, которые регламентируются требованиями СанПиН.

Ежедневное количество, продолжительность и последовательность учебных занятий определяется расписанием, утвержденным директором Школы. Факультативы, внеурочные занятия, занятия объединений дополнительного образования (кружки, студии, секции и др.), элективные курсы и т.п. организуются после перерыва не менее, чем через 40 минут после основных занятий.

3.3.1. Начало занятий первой смены – не ранее 8:00, окончание - не позднее – 13.15. Начало занятий второй смены – 14.00, окончание - не позднее 19.15.

3.3.2. Продолжительность урока 40 минут.

Для обучающихся 1-х классов устанавливается «ступенчатый» режим занятий:

- в сентябре и октябре — по 3 урока продолжительностью 35 минут;
- в ноябре и декабре — по 4 урока продолжительностью 35 минут;
- с января по май — по 4 урока продолжительностью 40 минут.

В середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Расписание занятий предусматривает перерыв 20 минут для питания обучающихся.

3.3.3. Перерыв между сменами не менее 30 минут для проветривания и проведения влажной уборки.

При работе Школы в две смены, обучение 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классов должно быть организовано в первую смену.

3.3.4. Организация питания обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором по согласованию с Советом родителей (законных представителем) несовершеннолетних обучающихся Школы и Советом обучающихся Школы.

3.3.5. В начале и конце урока подается звонок.

3.4. Во время перемен учителя дежурят в рекреациях, в фойе и в столовой, обеспечивают дисциплину учеников, а также несут ответственность за поведение обучающихся.

Дежурство педагогов, классных руководителей осуществляется в соответствии с графиком дежурства, утвержденным директором Школы. График дежурства может быть различным в каждой учебной четверти.

3.5. Организацию образовательного процесса осуществляют педагогические работники в соответствии с перечнем обязанностей, установленных Должностной инструкцией.

3.6. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Школы, а в случае его отсутствия – дежурного администратора.

3.7. Дежурному администратору и ответственному за пропускной режим Школы категорически запрещается впускать в здание МАОУ-СОШ № 93 посторонних (иных лиц) без предварительного согласования. К иным лицам относятся: представители общественности, другие лица, не являющиеся участниками образовательных отношений.

3.8. Категорически запрещается отпускать обучающихся с уроков на различные мероприятия, репетиции, соревнования без разрешения администрации.

3.9. Проведение экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы организации разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

3.10. Работа объединений дополнительного образования, кабинетов информатики, спортивного зала организуется в соответствии с расписанием, утвержденным директором.

3.11. На уроках с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся учителя проводят физкультурные минутки и гимнастику для глаз.

3.12. На основании локальных актов устанавливается следующий порядок и периодичность промежуточной аттестации обучающихся:

- в первом классе используется безотметочная система обучения и качественная оценка успешности освоения общеобразовательных программ с целью адаптации обучающихся к условиям образовательного процесса; в последующих классах вводятся отметки.

- промежуточная аттестация обучающихся 2-9 классов проводится по итогам учебных четвертей;

- промежуточная аттестация обучающихся 10-11 классов проводится по итогам учебных полугодий.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575839

Владелец Усова Ольга Николаевна

Действителен с 26.02.2021 по 26.02.2022