

Аннотация к рабочей программе по физической культуре

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» на уровне основного общего образования разработана на основе требований ФГОС ООО.

Место учебного предмета «Физическая культура»

Курс «Физическая культура» изучается с 5 по 9 класс из расчёта 2 ч в неделю: в 5 классе — 68 ч, в 6 классе — 68 ч, в 7 классе — 68 ч, в 8 классе — 68 ч, в 9 классе — 66 ч.

Общая характеристика рабочей программы по физической культуре

В соответствии с требованиями Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», ФГОС ООО, **целью** школьного образования по физической культуре, является обеспечение физического, эмоционального, интеллектуального и социального развития личности обучающихся, формирование и развитие установок активного, здорового образа жизни.

Освоение учебного предмета «Физическая культура направлено:

- на развитие двигательной активности обучающихся,
- достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств,
- повышение функциональных возможностей основных систем организма,
- формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

В процессе освоения предмета «Физическая культура» на уровне основного общего образования формируется система знаний о физическом совершенствовании человека, приобретает опыт организации самостоятельных занятий физической культурой с учетом индивидуальных особенностей и способностей, формируются умения применять средства физической культуры для организации учебной и досуговой деятельности.

В рабочей программе «Физическая культура» (базовый уровень) устанавливается следующая система распределения учебного материала и учебного времени для 5–9 классов.

Раздел	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
История и современное развитие физической культуры	2 ч.	2 ч.	3 ч.	2 ч.	3 ч.
Современное представление о физической культуре (основные понятия)	4 ч.	6 ч.	3 ч.	4 ч.	3 ч.
Физическая культура человека	2 ч.	2 ч.	2 ч.	2 ч.	2 ч.
Способы двигательной (физкультурной) деятельности Организация и проведение самостоятельных занятий физической культурой	4 ч.	3 ч.	6 ч.	3 ч.	4 ч.
Оценка эффективности	5 ч.	5 ч.	3 ч.	3 ч.	4 ч.

занятий физической культурой					
Физическое совершенствование	1 ч.	2 ч.	2 ч.	2 ч.	2 ч.
Физкультурно-оздоровительная деятельность					
Спортивно-оздоровительная деятельность	40 ч.	38 ч.	36 ч.	39 ч.	36 ч.
Прикладно-ориентированная физкультурная деятельность	10 ч.	10 ч.	13 ч.	13 ч.	12 ч.
Итого	68 ч.	68 ч.	68 ч.	68 ч.	66 ч.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575839

Владелец Усова Ольга Николаевна

Действителен с 26.02.2021 по 26.02.2022