

## **Аннотация к рабочей программе по физической культуре**

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» на уровне среднего общего образования разработана на основе требований ФГОС СОО.

### **Место учебного предмета «Физическая культура»**

Курс «Физическая культура» изучается с 10 по 11 класс из расчёта 2 ч в неделю для 10 класса и 3 часа в неделю для 11 класса. В 10 классе – 68 часов, 11 класс – 99 часов.

### **Общая характеристика рабочей программы по физической культуре**

В соответствии с требованиями Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», ФГОС СОО, **целью** школьного образования по физической культуре, является обеспечение физического, эмоционального, интеллектуального и социального развития личности обучающихся, формирование и развитие установок активного, здорового образа жизни.

Освоение учебного предмета «Физическая культура направлено:

- на развитие двигательной активности обучающихся,
- достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств,
- повышение функциональных возможностей основных систем организма,
- формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

В процессе освоения предмета «Физическая культура» на уровне основного общего образования формируется система знаний о физическом совершенствовании человека, приобретается опыт организации самостоятельных занятий

физической культурой с учетом индивидуальных особенностей и способностей, формируются умения применять средства физической культуры для организации учебной и досуговой деятельности.

В рабочей программе «Физическая культура» устанавливается следующая система распределения учебного материала и учебного времени для 10 - 11 классов.

<b>Раздел</b>	<b>11 класс</b>	<b>10 класс</b>
<b>Физическая культура и основы здорового образа жизни</b>	9 ч.	5 ч.
<b>Физкультурно-оздоровительная деятельность</b>	13 ч.	10 ч.
<b>Спортивно-оздоровительная деятельность</b>	58 ч.	41 ч.
<b>Прикладная физическая подготовка</b>	19 ч.	12 ч.
<b>Итого</b>	<b>99 ч.</b>	<b>68 ч.</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575839

Владелец Усова Ольга Николаевна

Действителен с 26.02.2021 по 26.02.2022