**Памятка для родителей по профилактике зацепинга**

**ПРОФИЛАКТИКА ЯВЛЕНИЯ «ЗАЦЕПИНГ» СРЕДИ МОЛОДЕЖИ И ПОДРОСТКОВ**

**ЗАЦЕПИНГ -** проезд снаружи поездов, также именуемый трейнсёрфинг (от англ. train — поезд и surfing — сёрфинг, «езда вдоль поверхности»), трейнхоппинг, трейнхоп (от англ. train hop — запрыгивание на поезд) или зацепинг— способ передвижения, заключающийся в проезде на поездах и иных рельсовых транспортных средствах с их внешней стороны. Включает в себя проезд на крышах, открытых переходных и тормозных площадках, в открытых кузовах (у вагонов открытого типа), либо с боковых или торцевых сторон вагонов или в подвагонном пространстве на элементах наружной арматуры подвижного состава.

**ФАКТОРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ ПРИВЛЕЧЕНИЮ ВНИМАНИЯ:**

- появление в Интернете, в том числе в социальных сетях, объединений любителей наружной езды на железнодорожном транспорте; - распространение видеороликов, показывающих процесс поездки снаружи вагонов; - освещение в средствах массовой информации этих событий, а также ряда инцидентов, произошедших с осуществлявшими проезд снаружи поездов пассажирами; - появление организованного движения трейнсёрферов ( с 2010 года).

**МОТИВАЦИЯ ПРОЕЗДА СНАРУЖИ ПОЕЗДОВ**

 - более широкий по сравнению с видом из окна вагона

 - обзор окружающей местности;

- возможность проезда в более комфортных условиях на свежем воздухе при переполненности вагонов, а также духоте или сильной жаре внутри поезда; -возможность сэкономить на оплате проезда; - возможность осуществлять посадку и высадку на ходу поезда при его движении с небольшой скоростью, позволяющая успеть на отправляющийся поезд или покинуть его до полной остановки; - возможность осуществлять проезд на поезде, не осуществляющем перевозку пассажиров (грузовые); - возможность прохода по поезду с внешней стороны при невозможности осуществления этого внутри вагона; - проезд снаружи поездов как неформальный вид экстремального спорта; -навык проезда снаружи поездов способствует развитию общей физической и ментальной подготовки.

**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ ПРИЧИНЫ ЗАЦЕПИНГА**

Особенности возрастного развития: - склонность к рискованному поведению; - потребности в автономии, свободе, аффилиации, компетентности, значимости; - большая конкурентоспособность по отношению к другим; - потребность изменения своего статуса в системе социальных оценок, определение своего места в социальной иерархии; - дисгармоничность личности; - изменение установившихся интересов; - протестующий характер поведения по отношению к взрослым и к обществу. 2. Социальная среда: - семья (бесконтрольность или отсутствие внимание со стороны родителей); - социальное окружение; - неорганизованность досуга, свободного времени.

**СООБЩЕСТВА И СУБКУЛЬТУРА**

Трейнсёрферы общаются между собой с помощью Интернета на форумах или социальных сетях и могут собираться небольшими группами для осуществления совместных поездок. Среди любителей данного способа проезда на поездах также широко распространена практика фото- и видеосъёмки поездок с последующим выкладыванием в Интернет. Характерно для значительной части трейнсёрферов, состоящих в объединениях, и то, что в общении между собой они нередко используют сленг, состоящий преимущественно из жаргона железнодорожников и любителей транспорта. Среди некоторых сообществ трейнсёрферов также могут существовать определённые традиции и негласные правила этики. Зацеперы периодически могут организовывать массовые мероприятия по катанию снаружи поездов хорошо организованными группами численностью в несколько десятков человек. Как правило, данные мероприятия организуются заранее с помощью Интернета.

**РИСКИ**

 При проезде снаружи поездов лица, практикующие его, подвергаются риску: травмирования или гибели в результате падения с движущегося поезда; столкновения с негабаритными объектами железнодорожной инфраструктуры; поражения электрическим током от контактной сети и силового электрооборудования подвижного состава; воздействия условий внешней среды.

**ПРИЧИНЫ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ**:

 потеря равновесия и падение с поезда во время движения; поражение электрическим током при проезде на электрифицированных линиях или при попытке запрыгнуть на крышу поезда с моста; столкновение с препятствиями по ходу движения ; падение на рельсовый путь под колёса в результате неудачного запрыгивания или схода на ходу на боковую подножку, спереди или между вагонами; падение и травмирование тела в результате запрыгивания на поезд или спрыгивания с поезда на большой скорости на ходу. Проезд снаружи поездов является нарушением правил проезда пассажиров и административного законодательства. В России в Центральном федеральном округе полицией в общей сложности было задержано 109 несовершеннолетних трейнсёрферов за 5 месяцев 2014 года и 144 за аналогичный период 2015 года, при этом на Московской железной дороге в ходе 300 полицейских рейдов в течение 10 месяцев было зафиксировано более 1000 случаев официального задержания трейнсёрферов с выписыванием штрафа.

**САНКЦИИ В РОССИИ**

 В России проезд снаружи поездов на железных дорогах общего пользования наказывается штрафом в размере 100 рублей (статья 11.17 пункт 1 КоАП РФ), проезд снаружи трамваев и безрельсового транспорта на дорогах общего пользования — 500 рублей (статья 12.29 пункт 1 КоАП РФ).

**ПРОФИЛАКТИКА**

 Информирование: - просвещение родителей (о возрастных особенностях подростков, молодежи, роли семьи и семейного воспитания, формах подросткового досуга);

- профилактические беседы с подростками о реальных опасностях экстремальных увлечений;

 - наглядная информация.

Психологическая профилактика: - диагностика (изучение семейной ситуации, личностных особенностей, склонности к риску и т.д.);

 - коррекционно-развивающие занятия (развитие лидерских качеств, навыков эффективной коммуникации, навыков саморегуляции, способностей к преодолению внутренних барьеров, навыков самоанализа и т.д.).

 Организация досуга несовершеннолетних: - необходимо предлагать подросткам «здоровую альтернативу»: включение их в спортивные, общественные мероприятия и т.д. Сотрудничество, межведомственное взаимодействие (с общественными организациями, службами, занимающимися проблемами девиантного поведения, правоохранительными органами).

Разработка и реализация программ, способствующих формированию безопасного поведения. Цепляйся за яркую жизнь! Не цепляйся за поезд!