

Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ЕМУП Столовая № 41 г. Ека...

Категория питающихся: 1-4 классы

Тип планового меню: 25 суп

Организация	Вес порции	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Ca	Mg	Фосфор
Категория питающихся												
1-4 классы												
1 нед. Понедельник		131,93	4,53	7,86	10,88	102,59	0,09	18,23	1,11	42,28	21,70	67,44
Обед	250	131,93	4,53	7,86	10,88	102,59	0,09	18,23	1,11	42,28	21,70	67,44
Суп крестьянский куриный со сметаной, кг	250	131,93	4,53	7,86	10,88	102,59	0,09	18,23	1,11	42,28	21,70	67,44
1 нед. Вторник		149,77	5,73	5,81	16,99	129,15	0,07	2,01	0,99	27,89	11,28	53,12
Обед	250	149,77	5,73	5,81	16,99	129,15	0,07	2,01	0,99	27,89	11,28	53,12
Суп куриный с вермишелью, кг	250	149,77	5,73	5,81	16,99	129,15	0,07	2,01	0,99	27,89	11,28	53,12
1 нед. Среда		131,56	4,10	7,50	11,95	80,45	0,09	20,05	1,31	51,99	37,56	65,16
Обед	250	131,56	4,10	7,50	11,95	80,45	0,09	20,05	1,31	51,99	37,56	65,16
Борщ Морячок со сметаной, кг	250	131,56	4,10	7,50	11,95	80,45	0,09	20,05	1,31	51,99	37,56	65,16
1 нед. Четверг		148,58	5,55	6,50	16,96	16,96	0,08	8,62	1,15	30,28	17,12	55,82
Обед	250	148,58	5,55	6,50	16,96	16,96	0,08	8,62	1,15	30,28	17,12	55,82
Суп Минестроне куриный с овощами и сметаной, кг	250	148,58	5,55	6,50	16,96	16,96	0,08	8,62	1,15	30,28	17,12	55,82
1 нед. Пятница		148,89	4,41	7,66	15,65	101,02	0,11	14,70	1,27	36,01	25,22	85,20
Обед	250	148,89	4,41	7,66	15,65	101,02	0,11	14,70	1,27	36,01	25,22	85,20
Рассольник ленинградский со сметаной, кг	250	148,89	4,41	7,66	15,65	101,02	0,11	14,70	1,27	36,01	25,22	85,20
2 нед. Понедельник		122,09	4,12	7,52	9,51	101,74	0,08	30,45	1,13	52,58	22,28	63,73
Обед	250	122,09	4,12	7,52	9,51	101,74	0,08	30,45	1,13	52,58	22,28	63,73
Щи из свежей капусты со сметаной, кг	250	122,09	4,12	7,52	9,51	101,74	0,08	30,45	1,13	52,58	22,28	63,73
2 нед. Вторник		167,39	5,00	6,76	20,56	92,78	0,13	15,93	1,34	30,18	24,68	77,13
Обед	250	167,39	5,00	6,76	20,56	92,78	0,13	15,93	1,34	30,18	24,68	77,13
Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями, кг	250	167,39	5,00	6,76	20,56	92,78	0,13	15,93	1,34	30,18	24,68	77,13
2 нед. Среда		141,92	5,07	8,81	10,22	17,47	0,15	14,67	1,22	32,32	23,25	74,91
Обед	250	141,92	5,07	8,81	10,22	17,47	0,15	14,67	1,22	32,32	23,25	74,91
Солянка домашняя со сметаной, кг	250	141,92	5,07	8,81	10,22	17,47	0,15	14,67	1,22	32,32	23,25	74,91
2 нед. Четверг		149,86	7,86	4,27	20,59	113,23	0,25	11,95	2,39	50,15	40,13	124,73
Обед	250	149,86	7,86	4,27	20,59	113,23	0,25	11,95	2,39	50,15	40,13	124,73
Суп гороховый куриный, кг	250	149,86	7,86	4,27	20,59	113,23	0,25	11,95	2,39	50,15	40,13	124,73
2 нед. Пятница		241,93	4,40	13,91	24,99	129,50	0,16	13,79	1,27	77,61	24,42	85,27
Обед	250	241,93	4,40	13,91	24,99	129,50	0,16	13,79	1,27	77,61	24,42	85,27
Суп-пюре овощной с гречками, кг	250	241,93	4,40	13,91	24,99	129,50	0,16	13,79	1,27	77,61	24,42	85,27

Прошито и пронумеровано _____

(_____) листов

и.о. Директора ЕМУП Столовая №41



Аристова Н.С.

10.1 СЕН 2023