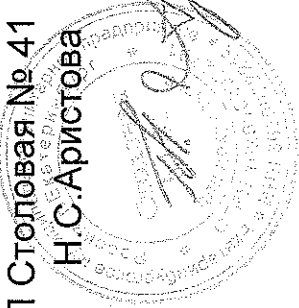


Утверждаю:

И.О. директора ЕМУП Столовая № 41

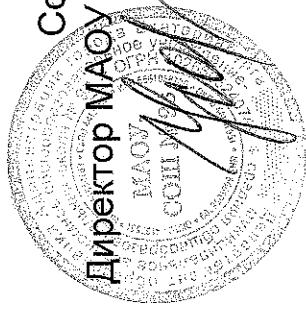
Н.С.Аристова



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 93

О.Н.Усова



Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Период действия с 01.09.2023 по 31.12.2023

Комплекс выпечка, 20,00 руб.

Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ЕМУП Столовая № 41 г. Ека...

Категория питающихся: 1-4 классы

Тип планового меню: 20-00 Комплекс/ выпечка родительская плата

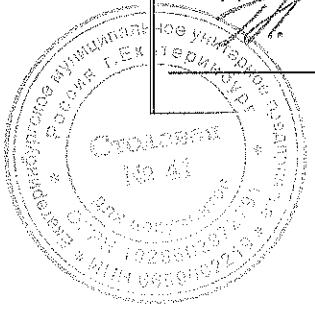
Организация	Вес	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Ca	Mg	Фосфор
Категория питающихся	порции											
1 нед. Понедельник		337,32	5,22	16,38	44,51	0,09	0,08		0,65	15,60	8,06	47,09
Завтрак	75	337,32	5,22	16,38	44,51	0,09	0,08		0,65	15,60	8,06	47,09
Язычок слоёный 75	75	337,32	5,22	16,38	44,51	0,09	0,08		0,65	15,60	8,06	47,09
1 нед. Вторник		243,41	6,59	4,49	37,86	39,89	0,05	0,03	0,84	14,02	6,14	37,28
Завтрак	100	243,41	6,59	4,49	37,86	39,89	0,05	0,03	0,84	14,02	6,14	37,28
Ватрушка с повидлом 100	100	243,41	6,59	4,49	37,86	39,89	0,05	0,03	0,84	14,02	6,14	37,28
1 нед. Среда		242,20	7,77	7,80	36,32	561,47	0,10	0,03	0,78	23,06	7,92	307,65
Завтрак	100	242,20	7,77	7,80	36,32	561,47	0,10	0,03	0,78	23,06	7,92	307,65
Шаньга с картофелем 100	100	242,20	7,77	7,80	36,32	561,47	0,10	0,03	0,78	23,06	7,92	307,65
1 нед. Четверг		236,93	7,39	4,91	41,84	32,09	0,08	0,08	0,60	28,71	9,02	51,06
Завтрак	70	236,93	7,39	4,91	41,84	32,09	0,08	0,08	0,60	28,71	9,02	51,06
Булочка с корицей 70	70	236,93	7,39	4,91	41,84	32,09	0,08	0,08	0,60	28,71	9,02	51,06
1 нед. Пятница		289,27	8,51	8,55	39,52	56,17	0,07	1,91	1,38	19,11	10,66	50,67
Завтрак	100	289,27	8,51	8,55	39,52	56,17	0,07	1,91	1,38	19,11	10,66	50,67
Пирожок печеный с яблоками 100	100	289,27	8,51	8,55	39,52	56,17	0,07	1,91	1,38	19,11	10,66	50,67
2 нед. Понедельник		379,55	9,56	14,02	55,64	92,66	0,11		0,86	17,24	10,14	59,04
Завтрак	90	379,55	9,56	14,02	55,64	92,66	0,11		0,86	17,24	10,14	59,04
Булочка домашняя 90	90	379,55	9,56	14,02	55,64	92,66	0,11		0,86	17,24	10,14	59,04
2 нед. Вторник		369,15	11,81	12,09	55,21	90,15	0,13	0,09	1,06	43,94	14,17	88,35
Завтрак	100	369,15	11,81	12,09	55,21	90,15	0,13	0,09	1,06	43,94	14,17	88,35
Ватрушка со сметаной 100г	100	369,15	11,81	12,09	55,21	90,15	0,13	0,09	1,06	43,94	14,17	88,35
2 нед. Среда		284,45	7,56	10,98	40,10	81,86	0,07	0,07	0,88	57,88	16,96	73,15
Завтрак	70	284,45	7,56	10,98	40,10	81,86	0,07	0,07	0,88	57,88	16,96	73,15
Булочка с маком 70	70	284,45	7,56	10,98	40,10	81,86	0,07	0,07	0,88	57,88	16,96	73,15
2 нед. Четверг		289,27	8,51	8,55	39,52	56,17	0,07	1,91	1,38	19,11	10,66	50,67
Завтрак	100	289,27	8,51	8,55	39,52	56,17	0,07	1,91	1,38	19,11	10,66	50,67
Пирожок печеный с яблоками 100	100	289,27	8,51	8,55	39,52	56,17	0,07	1,91	1,38	19,11	10,66	50,67
2 нед. Пятница		243,41	6,59	4,49	37,86	39,89	0,05	0,03	0,84	14,02	6,14	37,28
Завтрак	100	243,41	6,59	4,49	37,86	39,89	0,05	0,03	0,84	14,02	6,14	37,28
Ватрушка с повидлом 100	100	243,41	6,59	4,49	37,86	39,89	0,05	0,03	0,84	14,02	6,14	37,28

Прошито и пронумеровано _____

(_____) листов

и.о. Директора ЕМУП Столовая №41

[Handwritten signature]
_____ Аристова Н.С.



11.1 СЕН 2023