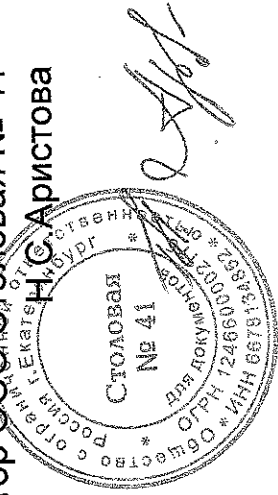


Утверждаю:

Директор ООО Столовая № 41

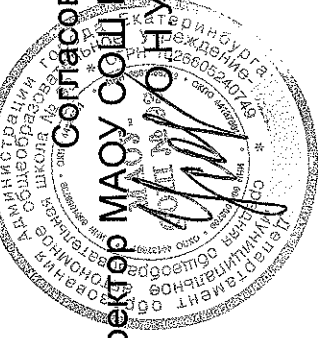
Н.С. Аристова



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 93

М.В. Юрлова



Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Период действия 2024 г

Комплекс выпечка

5-11 класс (родительская плата), 25,00 руб.

Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ООО Столовая № 41 г. Екат...

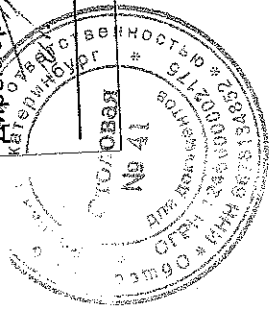
Категория питающихся: 5-11 классы

Тип планового меню: 25-00 Комплекс/ выпечка родительская плата

Организация	Вес порции	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Ca	Mg	Фосфор
Категория питающихся												
5-11 классы												
1 нед. Понедельник		337,32	5,22	16,38	44,51	0,09	0,08		0,65	15,60	8,06	47,09
Завтрак	75	337,32	5,22	16,38	44,51	0,09	0,08		0,65	15,60	8,06	47,09
Узючок слоеный 75	75	337,32	5,22	16,38	44,51	0,09	0,08		0,65	15,60	8,06	47,09
1 нед. Вторник		243,41	6,59	4,49	37,86	39,89	0,05	0,03	0,84	14,02	6,14	37,28
Завтрак	100	243,41	6,59	4,49	37,86	39,89	0,05	0,03	0,84	14,02	6,14	37,28
Ватрушка с повидлом	100	243,41	6,59	4,49	37,86	39,89	0,05	0,03	0,84	14,02	6,14	37,28
1 нед. Среда		242,20	7,77	7,80	36,32	56,147	0,10	0,03	0,78	23,06	7,92	307,65
Завтрак	100	242,20	7,77	7,80	36,32	56,147	0,10	0,03	0,78	23,06	7,92	307,65
Шаньга с картофелем 100	100	242,20	7,77	7,80	36,32	56,147	0,10	0,03	0,78	23,06	7,92	307,65
1 нед. Четверг		236,93	7,39	4,91	41,84	32,09	0,08	0,08	0,60	28,71	9,02	51,06
Завтрак	70	236,93	7,39	4,91	41,84	32,09	0,08	0,08	0,60	28,71	9,02	51,06
Булочка с корицей 70	70	236,93	7,39	4,91	41,84	32,09	0,08	0,08	0,60	28,71	9,02	51,06
1 нед. Пятница		289,27	8,51	8,55	39,52	56,17	0,07	1,91	1,38	19,11	10,66	50,67
Завтрак	100	289,27	8,51	8,55	39,52	56,17	0,07	1,91	1,38	19,11	10,66	50,67
Пирожок печеный с яблоками 100	100	289,27	8,51	8,55	39,52	56,17	0,07	1,91	1,38	19,11	10,66	50,67
2 нед. Понедельник		379,55	9,56	14,02	55,64	92,66	0,11		0,86	17,24	10,14	59,04
Завтрак	90	379,55	9,56	14,02	55,64	92,66	0,11		0,86	17,24	10,14	59,04
Булочка домашняя 90	90	379,55	9,56	14,02	55,64	92,66	0,11		0,86	17,24	10,14	59,04
2 нед. Вторник		369,15	11,81	12,09	55,21	90,15	0,13	0,09	1,06	43,94	14,17	88,35
Завтрак	100	369,15	11,81	12,09	55,21	90,15	0,13	0,09	1,06	43,94	14,17	88,35
Ватрушка со сметаной 100г	100	369,15	11,81	12,09	55,21	90,15	0,13	0,09	1,06	43,94	14,17	88,35
2 нед. Среда		284,45	7,56	10,98	40,10	81,86	0,07	0,07	0,88	57,88	16,96	73,15
Завтрак	70	284,45	7,56	10,98	40,10	81,86	0,07	0,07	0,88	57,88	16,96	73,15
Булочка с маком 70	70	284,45	7,56	10,98	40,10	81,86	0,07	0,07	0,88	57,88	16,96	73,15
2 нед. Четверг		289,27	8,51	8,55	39,52	56,17	0,07	1,91	1,38	19,11	10,66	50,67
Завтрак	100	289,27	8,51	8,55	39,52	56,17	0,07	1,91	1,38	19,11	10,66	50,67
Пирожок печеный с яблоками 100	100	289,27	8,51	8,55	39,52	56,17	0,07	1,91	1,38	19,11	10,66	50,67
2 нед. Пятница		243,41	6,59	4,49	37,86	39,89	0,05	0,03	0,84	14,02	6,14	37,28
Завтрак	100	243,41	6,59	4,49	37,86	39,89	0,05	0,03	0,84	14,02	6,14	37,28
Ватрушка с повидлом	100	243,41	6,59	4,49	37,86	39,89	0,05	0,03	0,84	14,02	6,14	37,28

Директор ООО Столовая №41

Аристова Н.С.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 460837604057956529703830632163952415623550190459

Владелец Усова Ольга Николаевна

Действителен с 16.10.2023 по 15.10.2024