



# Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ООО Столовая № 41 г. Екат...  
 Категория питающихся: 1-4 классы  
 Тип планового меню: 212-99 (1-4) 2-х разовое

Организация	Вес порции	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Ca	Mg	Фосфор
Категория питающихся												
1-4 классы												
<b>1 нед. Понедельник</b>												
Завтрак												
Бутерброд с маслом и сыром 10/20/25, порц	555	623,60	24,95	17,52	96,65	170,71	0,27	12,24	3,42	201,87	87,90	285,10
Каша пшеничная молочная с маслом, кг	55	595,51	19,70	21,75	90,67	146,52	0,17	0,75	1,73	305,26	58,88	284,72
Чай с сахаром, кг	150	202,30	7,18	13,34	14,25	107,30	0,03	0,14	0,16	205,95	14,25	138,15
Чай с сахаром, кг	200	203,08	5,18	6,08	32,45	39,22	0,14	0,36	0,95	86,48	33,63	125,97
Чай с сахаром, кг	125	71,25	5,00	1,88	15,07			0,25	0,05	12,83	11,00	20,60
Йогурт 125г, шт	25	55,50	1,84	0,32	11,02				0,58			
Хлеб ржаной, кг	715	651,69	30,19	13,30	102,62	194,90	0,36	23,73	5,10	98,49	116,92	285,49
Обед												
Суп Минестроне куриный с брокколи и сметаной, кг	90	102,58	3,95	5,15	10,07	13,88	0,07	12,30	0,99	30,78	16,97	50,08
Чахохбили из филе куриного, кг	150	122,29	16,70	4,04	4,79	6,22	0,05	6,12	1,46	22,80	66,05	140,14
Рис с овощами и кукумой 2, кг	200	177,95	3,35	3,27	34,52	174,79	0,06	2,31	0,91	18,24	26,31	78,90
Чай смородиновый с сахаром, кг	200	70,38	0,48	0,11	16,87	0,02	0,02	3,00	0,17	6,67	7,59	16,37
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	50	123,00	3,86	0,41	25,35		0,16		1,00	20,00		
Хлеб ржаной, кг	25	55,50	1,84	0,32	11,02				0,58			
<b>1 нед. Вторник</b>												
Завтрак												
Пудинг из творога, кг	500	573,19	21,73	16,01	99,56	104,70	0,61	21,73	6,90	178,03	117,40	335,78
Повидло, кг	130	265,31	15,63	13,19	84,86	106,04	0,13	11,08	3,79	243,72	53,98	309,48
Чай с молоком, кг	20	50,00	0,08	1,38	20,77	96,04	0,06	0,43	0,66	147,35	23,73	214,83
Фрукт, кг	25	65,50	1,88	0,73	13,00			0,10	0,26	2,80		1,80
Батон витаминизированный, кг	25	55,50	1,84	0,32	11,02			0,01	0,55	0,10	72,83	65,60
Хлеб ржаной, кг	815	936,86	27,15	40,84	114,27	103,36	1,09	32,38	10,02	112,33	180,82	362,08
Обед												
Борщ Морячок со сметаной, кг	200	105,25	3,28	6,00	9,56	64,36	0,07	16,04	1,04	41,59	30,05	52,13
Азу мясное, кг	90	304,44	10,04	28,13	2,67	0,47	0,56	2,59	0,93	14,18	19,54	115,68
Каша гречневая рассычатая 2, кг	150	217,57	7,61	5,57	34,95	33,52	0,26		4,06	16,46	120,23	180,53
Напиток фруктово-ягодный, кг	200	84,10	0,13		20,91		0,01	3,75	0,21	4,10	2,00	2,75
Фрукт, кг	100	47,00	0,40	0,40	9,80		0,03	10,00	2,20	16,00	9,00	11,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	50	123,00	3,86	0,41	25,35				1,00	20,00		
Хлеб ржаной, кг	25	55,50	1,84	0,32	11,02				0,58			
<b>1 нед. Среда</b>												
Завтрак												
Ромштекс куриный, кг	490	590,95	29,55	12,70	102,05	473,59	0,68	69,13	5,77	206,59	153,09	375,62
Макаронные изделия отварные (масло слив), кг	90	192,77	19,34	7,25	89,70	39,03	0,21	4,15	3,18	50,96	81,91	228,70
Чай лимонный с сахаром, кг	150	213,74	5,96	4,29	38,55	32,32	0,09	1,22	0,88	12,45	8,69	48,00
	200	63,44	0,53	0,12	14,77	0,14	0,00	2,94	0,08	14,69	11,08	20,71

Батон витаминизированный, кг	25	65,50	1,88	0,73	12,85	0,03	4,75	3,25	16,25
Хлеб ржаной, кг	25	55,50	1,84	0,32	11,02		362,22	214,26	522,54
Обед	795	865,56	39,70	27,75	114,41	9,08,14	1,14	134,10	8,37
Рассольник ленинградский со сметаной, кг	200	119,11	3,53	6,13	12,52	80,82	0,09	11,76	1,02
Тфетелька с рисом в томатном соусе (курица, свинина), кг	90	211,89	12,91	13,63	9,45	18,35	0,29	2,09	1,03
Горошница, кг	150	253,48	14,10	6,81	34,91	48,98	0,55		4,70
Чай с сахаром, кг	200	63,38	0,50	0,13	15,07			0,25	0,05
Морковные палочки 80г	80	39,20	2,96	0,32	6,08	760,00	0,04	120,00	1,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	50	123,00	3,86	0,41	25,35			20,00	0,58
Хлеб ржаной, кг	25	55,50	1,84	0,32	11,02				
<b>1 нед. Четверг</b>									
Завтрак	500	636,69	26,36	22,20	83,34	356,90	0,48	23,05	5,61
Омлет с сыром, кг	150	239,74	15,06	18,33	3,46	248,93	0,08	0,41	2,44
Кисель с витаминами "Витощка", кг	200	95,00	0,40	0,40	23,50	130,00	0,30	20,10	
Фрукт, кг	100	47,00	1,88	0,73	12,85	5,00	0,03	10,00	2,20
Батон витаминизированный, кг	25	65,50	1,84	0,32	11,02				
Хлеб ржаной, кг	25	55,50	1,84	0,32	11,02				0,58
Обед	715	770,64	33,55	24,62	106,04	329,87	0,53	15,58	6,01
Суп гороховый куриный, кг	200	119,88	6,28	3,41	16,47	90,58	0,20	9,56	1,91
Фрикасе из куриного филе, кг	90	187,33	15,67	12,23	4,16	151,17	0,05	0,85	1,00
Булгур с овощами и зеленой фасолью, кг	150	221,48	5,35	8,12	34,26	87,99	0,11	2,23	1,44
Чай лимонный с сахаром, кг	200	63,44	0,53	0,12	14,77	0,14	0,00	2,94	0,08
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	50	123,00	3,86	0,41	25,35			0,16	1,00
Хлеб ржаной, кг	25	55,50	1,84	0,32	11,02				0,58
<b>1 нед. Пятница</b>									
Завтрак	500	662,96	28,38	23,24	86,05	39,10	0,69	1,84	6,33
Котлета домашняя, кг	90	246,51	16,05	16,12	9,82	3,35	0,39	1,59	1,38
Каша гречневая рассыпчатая 2, кг	160	232,07	8,12	5,94	37,28	35,76	0,28	0,25	0,05
Чай с сахаром, кг	200	63,38	0,50	0,13	15,07				0,05
Батон витаминизированный, кг	25	65,50	1,88	0,73	12,85				
Хлеб ржаной, кг	25	55,50	1,84	0,32	11,02				0,58
Обед	715	656,33	28,68	12,88	105,04	447,77	0,51	174,42	5,62
Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями, кг	200	133,91	4,00	5,41	16,45	74,23	0,10	12,75	1,07
Рагу из курицы с овощами и беби-картофелем, кг	240	242,32	18,66	6,60	27,78	286,75	0,23	31,67	2,65
Напиток из плодов шиповника, кг	200	101,60	0,32	0,14	24,44	86,80	0,01	130,00	0,32
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	50	123,00	3,86	0,41	25,35			0,16	1,00
Хлеб ржаной, кг	25	55,50	1,84	0,32	11,02				0,58
<b>2 нед. Понедельник</b>									
Завтрак	555	584,15	18,60	21,78	88,98	151,43	0,07	0,78	1,20
Бутерброд с маслом и сыром 10/20/25, порц	55	202,30	7,18	13,34	14,25	107,30	0,03	0,14	0,16
Каша рисовая молочная с маслом, кг	150	191,73	4,08	6,11	30,76	44,13	0,04	0,39	0,42
Чай с сахаром, кг	200	63,38	0,50	0,13	15,07			0,25	0,05
Йогурт 125г, шт	125	71,25	5,00	1,88	17,88				
Хлеб ржаной, кг	25	55,50	1,84	0,32	11,02				0,58
Обед	715	747,56	35,60	20,76	104,83	358,55	0,50	34,59	5,93
Суп гороховый куриный, кг	200	119,88	6,28	3,41	16,47	90,58	0,20	9,56	1,91
Плов с курицей и куркумой, кг	240	443,07	23,61	16,61	50,46	267,96	0,13	6,20	2,45



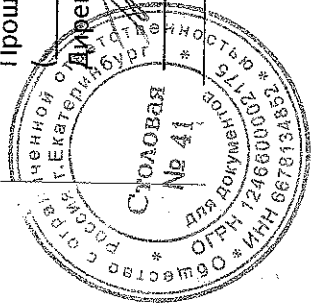
<b>2 нед. Питница</b>												
<b>Завтрак</b>												
	500	739,34	27,36	20,43	60,43	65,14	0,60	11,20	4,42	67,63	80,64	281,45
Тертелька с рисом в томатном соусе (курица, говядина),		626,00	30,32	17,16	67,66	64,33	0,10	4,14	3,34	45,31	66,41	259,42
Макаронные изделия отварные (масло слив), кг	100	226,62	20,12	11,70	10,46	21,48	0,06	1,21	1,00	13,42	63,40	174,46
Чай лимонный с сахаром, кг	150	213,74	5,96	4,29	38,55	32,32	0,09		0,88	12,45	8,59	48,00
Батон витаминизированный, кг	200	63,44	0,53	0,12	14,77	0,14	0,00	2,94	0,08	14,69	11,08	20,71
Хлеб ржаной, кг	25	65,50	1,88	0,73	12,85		0,03			4,75	3,25	16,25
	25	55,50	1,84	0,32	11,02				0,58			
<b>Обед</b>												
	795	853,69	24,35	41,71	93,20	76,94	1,02	58,25	5,50	129,76	94,67	303,48
Закуска из квашеной капусты с маслом, кг	80	86,32	1,30	8,06	2,16	2,16	0,02	15,12	0,43	34,56	11,52	22,48
Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями, кг	200	133,91	4,00	5,41	16,45	74,23	0,10	12,75	1,07	24,14	19,74	61,71
Жаркое по домашнему с мясом и беби-картофелем, кг	240	391,58	12,85	27,38	23,15	0,55	0,73	30,13	2,38	38,23	52,41	198,69
Чай с сахаром, кг	200	63,38	0,50	0,13	15,07			0,25	0,05	12,83	11,00	20,60
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	50	123,00	3,86	0,41	25,35		0,16		1,00	20,00		
Хлеб ржаной, кг	25	55,50	1,84	0,32	11,02				0,58			

Прошито и пронумеровано \_\_\_\_\_ ) ЛИСТОВ

Директор ООО Столовая №41



Аристова Н.С.



060224

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 460837604057956529703830632163952415623550190459

Владелец Усова Ольга Николаевна

Действителен с 16.10.2023 по 15.10.2024