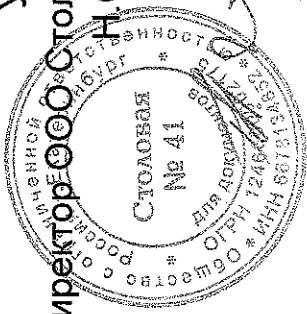
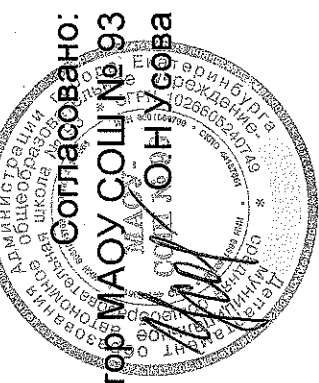


ООО Столовая № 41

Утверждаю:  
Директор **ООО Столовая № 41**  
**Н.С.Аристова**



Приложение 8 к СанПиН 2.3.12.4.3590-20



**Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд**

**Период действия 2024 г**

**Комплекс за счет средств субсидии бесплатное двухразовое питание**

**5-11 класс, 246,31 руб.**

# Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ООО Столовая № 41 г. Екат...  
 Категория питающихся: 5-11 классы  
 Тип планового меню: 246-31 (5-11) 2-х разовое

Организация	Вес порции	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Ca	Mg	Фосфор
Категория питающихся												
5-11 классы												
<b>1 нед. Понедельник</b>												
Завтрак												
Бутерброд с маслом и сыром 10/20/25, порц	150	203,08	5,18	6,08	32,45	39,22	0,14	0,36	0,25	0,05	12,83	11,00
Каша пшеничная молочная с маслом, кг	200	63,38	0,50	0,13	15,07					0,58		
Чай с сахаром, кг	125	71,25	5,00	1,88	17,88	11,02		27,94	6,27	112,36	133,76	329,36
Йогурт 125г, шт	25	55,50	1,84	0,32	123,60	234,02	0,40	15,37	1,24	38,48	21,22	62,60
Хлеб ржаной, кг	830	782,01	35,54	16,01	12,59	17,35	0,09	6,81	1,62	25,33	73,39	155,71
Обед												
Суп Минестроне куриный с брокколи и сметаной, кг	280	128,23	4,94	6,44	5,32	6,91	0,06	2,77	1,09	21,89	31,57	94,68
Чахохбили из филе куриного, кг	100	135,87	18,55	4,49	41,43	209,75	0,07	3,00	0,17	6,67	7,59	16,37
Рис с овощами и куркумой 2, кг	180	213,53	4,01	3,92	16,87	0,02	0,02	3,00	1,00	20,00		
Чай смородиновый с сахаром, кг	200	70,38	0,48	0,11	25,35		0,16		1,15			
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	50	123,00	3,86	0,41	22,04			23,92	7,86	199,72	137,71	391,65
Хлеб ржаной, кг	50	111,00	3,69	0,64	119,56	123,51	0,69	11,17	3,96	271,84	60,88	359,23
<b>1 нед. Вторник</b>												
Завтрак												
Пудинг из творога, кг	550	692,01	26,03	18,77	104,16	120,81	0,16	0,50	0,76	170,01	27,38	247,88
Повидло, кг	150	306,13	18,04	15,22	23,96			0,13	0,33	3,50		2,25
Чай с молоком, кг	25	62,50	0,10	1,38	16,25			0,55	0,10	72,83		65,60
Фрукт, кг	200	89,88	1,90	1,38	17,42	5,00	0,01	10,00	2,20	16,00		9,00
Батон витаминизированный, кг	100	47,00	0,40	0,40	9,80	5,00	0,03			9,50		32,50
Хлеб ржаной, кг	50	131,00	3,75	1,45	25,70		0,06					
Обед												
Борщ Морщок со сметаной, кг	25	55,50	1,84	0,32	11,02			36,68	11,77	127,60	214,55	424,07
Азу мясное, кг	930	1 096,01	32,45	46,90	134,97	126,20	1,22	20,05	1,31	51,99	37,56	65,16
Каша гречневая рассыпчатая 2, кг	250	338,27	4,10	7,50	11,95	80,45	0,09	2,88	1,04	15,76	21,71	128,53
Напиток фруктово-ягодный, кг	180	261,08	9,13	6,68	2,97	0,53	0,62	3,75	0,21	4,10	2,00	2,75
Фрукт, кг	200	84,10	0,13	0,40	20,91			10,00	2,20	16,00		9,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	100	47,00	0,40	0,40	9,80	5,00	0,03		1,00	20,00		
Хлеб ржаной, кг	50	123,00	3,86	0,41	25,35		0,16		1,15			
Завтрак												
Ромштекс куриный, кг	50	111,00	3,69	0,64	22,04			70,78	6,89	224,41	171,59	435,03
Макаронные изделия отварные (масло слив), кг	50	872,85	40,72	23,78	124,12	493,20	0,79	4,29	3,54	60,32	104,56	270,52
Чай лимонный с сахаром, кг	555	720,61	34,76	15,09	111,65	46,23	0,27	1,35	1,82	21,20	76,55	159,72
Батон витаминизированный, кг	100	214,19	21,49	8,05	13,90	7,30	0,10	1,06	1,06	14,94	10,43	57,60
Чай витаминизированный, кг	180	256,49	7,15	5,14	46,26	38,79	0,11	2,94	0,08	14,69	11,08	20,71
Батон витаминизированный, кг	200	63,44	0,53	0,12	14,77	0,14	0,00					6,50
Батон витаминизированный, кг	50	131,00	3,75	1,45	25,70		0,06					32,50

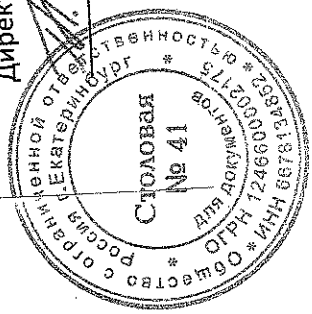
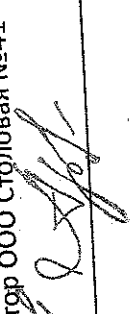


200	Напиток витаминизированный "Витошак", кг	6,10	0,41	1,53	18,83	1,00	20,00	
50	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	123,00	3,86	25,35	0,16	1,15		
50	Хлеб ржаной, кг	111,00	3,69	22,04		7,37	225,25	70,08
550	<b>2 нед. Вторник</b>	865,28	31,17	126,65	258,22	25,70	302,08	63,94
150	Завтрак	683,72	27,41	97,51	161,98	13,70	185,15	28,86
25	Мексиканский флан (творожный десерт), кг	304,78	19,09	22,34	145,10	0,51	76,75	8,50
25	Сгущенное молоко, кг	82,00	1,80	13,88	11,75	0,25	14,69	11,08
200	Чай лимонный с сахаром, кг	63,44	0,53	14,77	0,14	0,00	2,20	9,00
100	Фрукт, кг	47,00	0,40	9,80	5,00	10,00	9,50	6,50
50	Батон витаминизированный, кг	131,00	3,75	25,70	0,06	0,58		
25	Хлеб ржаной, кг	55,50	1,84	11,02		10,52	148,42	76,22
930	<b>Обед</b>	1 046,85	34,92	155,80	354,46	37,71	51,49	25,24
250	Борщ со сметаной, кг	139,42	4,27	13,75	101,32	0,08	23,18	25,56
100	Гуляш из говядины, кг	239,54	15,12	6,84	208,75	0,09	14,94	10,43
180	Макаронные изделия отварные (масло слив), кг	256,49	7,15	46,26	38,79	0,11	22,80	6,00
200	Компот из смеси сухофруктов, кг	130,40	0,44	31,76	0,60	0,40	16,00	9,00
100	Фрукт, кг	47,00	0,40	9,80	5,00	10,00	20,00	
50	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	123,00	3,86	25,35	0,16	1,00		
50	Хлеб ржаной, кг	111,00	3,69	22,04		1,15		
555	<b>2 нед. Среда</b>	874,06	30,36	118,09	120,28	42,13	166,80	97,40
100	Завтрак	670,90	25,75	89,13	135,68	31,07	163,63	87,90
180	Суфле из минтая с рисом, кг	228,39	14,48	9,27	88,71	0,14	24,82	25,75
200	Картофельное пюре, кг	166,13	3,78	25,72	41,97	0,18	56,48	37,65
50	Чай с молоком, кг	89,88	1,90	17,42	5,00	0,01	72,83	18,00
25	Батон витаминизированный, кг	131,00	3,75	25,70	0,06	0,58	9,50	6,50
805	Хлеб ржаной, кг	1 077,22	34,96	147,05	104,88	53,20	169,97	106,90
250	<b>Обед</b>	137,72	5,09	9,61	17,91	0,15	30,08	21,91
170	Солянка домашняя со сметаной, кг	446,50	20,62	52,82	86,45	0,19	107,14	42,58
110	Фишбургер с горбушей сыром и консервами, порц	222,48	3,21	26,10	0,19	0,19	19,19	37,28
200	Картофель-бэби запеченный, кг	98,02	0,42	23,81	0,32	0,03	3,56	5,14
25	Напиток яблочно-смородиновый, кг	61,50	1,93	12,68	0,08	0,50	10,00	
50	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	111,00	3,69	22,04		1,15		
550	Хлеб ржаной, кг	950,21	36,61	118,13	208,78	0,37	301,85	131,68
160	<b>2 нед. Четверг</b>	612,22	24,75	72,83	280,27	0,20	347,81	60,82
200	Завтрак	255,72	16,06	3,69	285,52	0,08	208,37	24,98
115	Омлет с сыром, кг	115,95	2,64	21,15	9,00	0,03	111,54	18,99
50	Напиток из цикория с молоком, кг	54,05	0,46	11,27	5,75	0,03	18,40	10,35
25	Фрукт, кг	131,00	3,75	25,70	0,06	0,58	9,50	6,50
910	Батон витаминизированный, кг	55,50	1,84	11,02		10,52	148,42	76,22
250	Хлеб ржаной, кг	1 288,21	48,48	163,43	137,29	0,54	255,90	202,53
100	<b>Обед</b>	222,68	3,90	20,91	129,47	0,13	167,11	24,17
180	Суп-пюре с тыквой и гречками, кг	214,19	21,49	13,90	7,30	0,10	21,20	76,55
200	Ромштекс куриный, кг	235,90	6,81	41,12	0,39	0,14	32,91	90,73
80	Булгур с томатом, кг	63,44	0,53	14,77	0,14	0,00	14,69	11,08
50	Чай лимонный с сахаром, кг	318,00	8,19	25,34		1,00	20,00	
50	Булочка Посадская с повидлом 80 г	123,00	3,86	25,35	0,16	1,15		
50	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	111,00	3,69	22,04		1,15		
	Хлеб ржаной, кг							



060224

Директор ООО Столовая №41  
Аристова Н.С.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 460837604057956529703830632163952415623550190459

Владелец Усова Ольга Николаевна

Действителен с 16.10.2023 по 15.10.2024