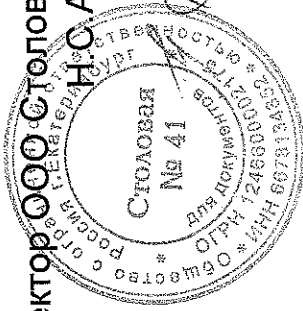
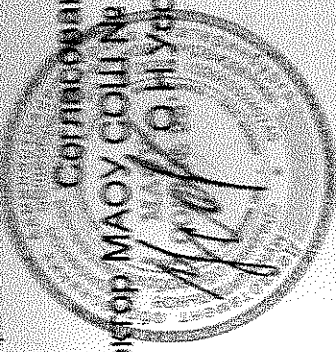


Утверждаю:

Директор ООО Столовая № 41  
Н.С. Аристова



Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ № 93  
Аристова Н.С.



**Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд**  
**Период действия 2024 г**  
**Комплекс за счет средств субсидии бесплатное одноразовое питание (завтрак)**  
**1-4 класс, 85,20 руб.**

# Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ООО Столовая № 41 г. Екат...  
 Категория питающихся: 1-4 классы  
 Тип планового меню: 85-20 (1-4) 1 смена

Организация	Вес порции	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Ca	Mg	Фосфор
Категория питающихся												
1-4 классы												
<b>1 нед. Понедельник</b>												
Завтрак												
Бутерброд с маслом и сыром 10/20/25, порц	555	595,51	19,70	21,75	90,67	146,52	0,17	0,75	1,73	305,26	58,88	284,72
Каша пшеничная молочная с маслом, кг	55	202,30	7,18	13,34	14,25	107,30	0,03	0,14	0,16	205,95	14,25	138,15
Чай с сахаром, кг	200	63,38	0,50	0,13	32,45	39,22	0,14	0,36	0,95	86,48	33,63	125,97
Йогурт 125г, шт	125	71,25	5,00	1,88	17,88			0,25	0,05	12,83	11,00	20,60
Хлеб ржаной, кг	25	55,50	1,84	0,32	11,02				0,58			
<b>1 нед. Вторник</b>												
Завтрак												
Пудинг из творога, кг	500	573,19	21,73	16,01	84,86	106,04	0,13	11,08	3,79	243,72	53,98	309,48
Повидло, кг	130	265,31	15,63	13,19	20,77	96,04	0,06	0,43	0,66	147,35	23,73	214,83
Чай с молоком, кг	200	50,00	0,08	0,25	13,00			0,10	0,26	2,80		1,80
Фрукт, кг	100	89,88	1,90	1,38	17,42	5,00	0,01	0,55	0,10	72,83	18,00	65,60
Хлеб ржаной, кг	25	65,50	1,88	0,73	12,85			0,03		4,75	3,25	16,25
<b>1 нед. Среда</b>												
Завтрак												
Макаронные изделия отварные (масло слив), кг	500	605,20	29,94	12,99	92,27	41,19	0,22	4,15	3,24	51,79	92,49	231,90
Чай лимонный с сахаром, кг	200	63,44	0,53	0,12	14,77	0,14	0,00	2,94	0,08	14,69	11,08	20,71
Батон витаминизированный, кг	25	65,50	1,88	0,73	12,85					4,75	3,25	16,25
Хлеб ржаной, кг	25	55,50	1,84	0,32	11,02				0,58			
<b>1 нед. Четверг</b>												
Завтрак												
Омлет с сыром, кг	500	502,74	19,17	19,77	60,63	383,93	0,44	30,51	5,21	216,10	35,67	298,65
Кисель с витаминами "Витошка", кг	150	239,74	15,06	18,33	60,63	383,93	0,44	30,51	5,21	216,10	35,67	298,65
Фрукт, кг	200	95,00	0,40	0,40	23,50	130,00	0,30	20,10	2,44	195,35	23,42	271,40
Батон витаминизированный, кг	100	47,00	1,88	0,73	12,85					4,75	3,25	16,25
Хлеб ржаной, кг	25	55,50	1,84	0,32	11,02				0,58			
<b>1 нед. Пятница</b>												
Завтрак												
Котлета домашняя, кг	500	662,96	28,38	23,24	86,05	39,10	0,69	1,84	6,33	53,84	187,05	367,53
Каша гречневая рассыпчатая 2, кг	90	246,51	16,05	16,12	86,05	39,10	0,69	1,84	6,33	53,84	187,05	367,53
Чай с сахаром, кг	160	232,07	8,12	5,94	9,82	3,35	0,39	1,59	1,38	18,71	44,55	138,11
Батон витаминизированный, кг	200	63,38	0,50	0,13	32,45	39,22	0,14	0,36	0,95	86,48	33,63	125,97
Хлеб ржаной, кг	25	55,50	1,88	0,73	12,85				0,58			

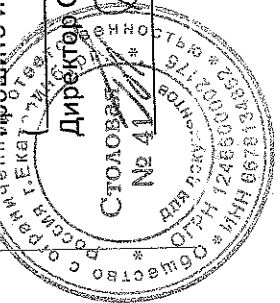


060224

ЛИСТОВ

Директор ООО Столовая №41

Аристова Н.С.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 460837604057956529703830632163952415623550190459

Владелец Усова Ольга Николаевна

Действителен с 16.10.2023 по 15.10.2024