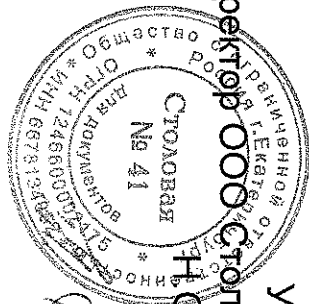


Утверждаю:

Директор ООО Столовая № 41

Н.С. Аристова



Согласовано:

Директор МАДОУ СОШ № 93

О.Н. Усова



Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Период действия 2024 г

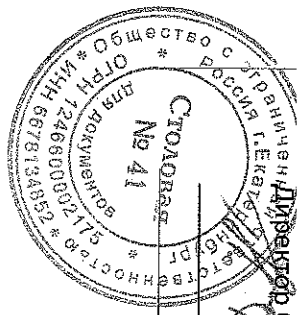
Комплекс за счет средств субсидии бесплатное одноразовое питание (обед)

5-11 класс, 147,79 руб.

Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ООО Столовая № 41 г. Екат...
 Категория питающихся: 5-11 классы
 Тип планового меню: 147-79 (5-11) 2 смена

Организация	Вес порции	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Ca	Mg	Фосфор
Категория питающихся												
День недели												
Время												
Название												
Номенклатура												
000 Столовая № 41 г. Екатеринбург	9 195,0											
5-11 классы												
1 нед. Понедельник												
Обед	900	1 177,61	41,94	27,51	185,10	234,02	0,40	27,94	6,27	112,36	133,76	329,36
Суп Минестроне куриный с брокколи и сметаной, кг	250	1 177,61	41,94	27,51	185,10	234,02	0,40	27,94	6,27	112,36	133,76	329,36
Чахохбили из филе куриного, кг	100	128,23	4,94	6,44	12,59	17,35	0,09	15,37	1,24	38,48	21,22	62,60
Рис с овощами и куркумой 2, кг	180	135,87	18,55	4,49	5,32	6,91	0,06	6,81	1,62	25,33	73,39	155,71
Чай смородиновый с сахаром, кг	200	213,53	4,01	3,92	41,43	209,75	0,07	2,77	1,09	21,89	31,57	94,68
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	50	70,38	0,48	0,11	16,87	0,02	0,02	3,00	0,17	6,67	7,59	16,37
Хлеб ржаной, кг	50	123,00	3,86	0,41	25,35				1,00	20,00		
Березка 70 г	70	111,00	3,69	0,64	22,04				1,15			
1 нед. Вторник												
Обед	910	1 387,01	40,24	55,83	150,51	121,20	1,19	26,68	9,57	111,60	205,55	413,07
Борщ Морячок со сметаной, кг	250	1 387,01	40,24	55,83	150,51	121,20	1,19	26,68	9,57	111,60	205,55	413,07
Лау мясное, кг	100	131,56	4,10	7,50	11,95	80,45	0,09	20,05	1,31	51,99	37,56	65,16
Каша гречневая рассыпчатая 2, кг	180	338,27	11,15	31,26	2,97	0,53	0,62	2,88	1,04	15,76	21,71	128,53
Напиток фруктовое-ягодный, кг	200	261,08	9,13	6,68	41,94	40,23	0,31	4,87	4,87	19,75	144,28	216,63
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	50	84,10	0,13	0,41	20,91		0,01	3,75	0,21	4,10	2,00	2,75
Хлеб ржаной, кг	50	123,00	3,86	0,41	25,35				1,00	20,00		
Булочка Пасадская с повидлом 80 г	80	111,00	3,69	0,64	22,04				1,15			
1 нед. Среда												
Обед	920	1 201,99	46,94	32,53	180,18	160,20	0,71	17,27	5,67	106,67	92,90	308,31
Рассольник ленинградский со сметаной, кг	250	1 201,99	46,94	32,53	180,18	160,20	0,71	17,27	5,67	106,67	92,90	308,31
Тфетелька с рисом в томатном соусе (курица, свинина), кг	100	148,89	4,41	7,66	15,65	101,02	0,11	14,70	1,27	36,01	28,22	85,20
Макаронные изделия отварные (масло слив), кг	180	235,44	14,34	15,14	10,50	20,39	0,33	2,33	1,14	22,90	46,26	144,92
Чай с сахаром, кг	200	256,49	7,15	5,14	46,26	38,79	0,11	0,25	1,06	14,94	10,43	57,60
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	50	63,38	0,50	0,13	15,07				0,25	12,83	11,00	20,60
Хлеб ржаной, кг	50	123,00	3,86	0,41	25,35				1,00	20,00		
Булочка с яблоком и корицей 90 г	90	111,00	3,69	0,64	22,04				1,15			
1 нед. Четверг												
Обед	900	1 258,22	43,57	35,68	193,09	386,91	0,61	18,51	7,46	150,56	201,05	447,52
Суп гороховый куриный, кг	250	1 258,22	43,57	35,68	193,09	386,91	0,61	18,51	7,46	150,56	201,05	447,52



Директор ООО Стойора №41

Аристова Н.С.

060224

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 460837604057956529703830632163952415623550190459

Владелец Усова Ольга Николаевна

Действителен с 16.10.2023 по 15.10.2024