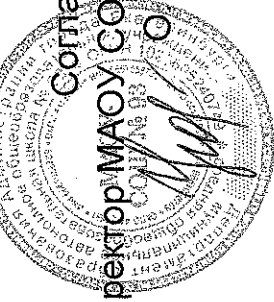


ООО Столовая № 41



И.о. директора ООО Столовая № 41  
И.В. Делилина

Приложение к СанПин 2.3/2.4.3590-20



Согласовано:  
Директор МАОУ СОИШ № 93  
О.Н. Усова

**Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд**  
**Период действия 09.01.2025 - 31.05.2025 г.**  
**Комплекс за счет средств субсидии бесплатное двухразовое питание**  
**5 - 11 класс, 321,40 руб.**

# Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ООО Столовая № 41 г. Екат...  
 Категория питающихся: 5-11 классы  
 Тип планового меню: 321-40 (5-11) 2-х разовое

Организация	Категория питающихся	Название	Номенклатура	№ рецепта	Вес порции	Вес брутто	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Ca	Mg	Фосфор
ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург	5-11 классы	1 нед. Понедельник															
		Завтрак	Булочка с маслом и сыром 5/10/25, порц	011355	640	1825,40	61,70	61,78	227,27	402,09	0,94	31,79	7,42	368,92	202,40	426,77	
			Каша пшеничная молочная с маслом, кг	011340	40	718,87	18,55	28,44	98,06	206,05	0,36	19,13	2,32	258,23	88,85	380,70	
			Кисель витаминизированный "Витоска", кг	011418	250	213,00	5,84	14,94	14,58	108,75	0,03	0,03	0,03	0,03	110,15	7,60	98,45
			Хлеб ржаной, кг	011336	250	371,27	8,83	12,30	56,23	97,30	0,20	18,83	0,20	1,59	125,08	68,00	234,75
			Фрукт, кг	011337	200	6,10		1,53			0,03				4,75	3,25	16,25
			Батон витаминизированный, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25	3,00	0,10	0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
			Хлеб ржаной, кг	011336	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00	5,00
		Обед	Суп гороховый куриный, кг	011385	860	1106,53	43,15	33,34	129,21	196,04	0,98	12,67	5,10	110,69	113,55	472,84	
			Голень куриная запеченная в сметанно-томатном соусе, кг	010181	250	154,82	7,54	4,88	21,11	121,44	0,24	11,58	2,20	44,76	39,36	122,64	
			Макаронные изделия отварные (масло слив), кг	011413	180	217,18	17,54	14,47	3,03	24,70	0,10	0,84	0,83	23,64	19,79	164,73	
			Чай с сахаром, кг	011342	200	81,52	0,20	0,05	15,07	49,90	0,06	0,10	0,02	0,15			121,97
			Булочные изделия в ассортименте	011489	80	336,00	7,60	8,90	56,70		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25	
			Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25	
			Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,73	34,68	5,59	341,33	143,08	354,73	
		1 нед. Вторник	Пудинг из творога со ступенным молоком 1500/50, кг	011779	550	1588,97	60,51	45,70	232,89	537,86	0,17	4,97	1,30	167,86	31,38	257,55	
		Завтрак	Чай с сахаром, кг	011342	200	421,76	23,29	16,51	47,81	131,12	0,01	0,17	0,48	138,81	13,13	199,05	
			Фрукт, кг	011337	100	61,52	0,20	0,05	15,07		0,03	0,10	0,02	0,10	6,00	5,00	11,00
			Батон витаминизированный, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00	
			Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25	
			Борщ Морячок со сметаной, кг	011439	830	905,20	32,88	27,77	130,47	403,74	0,56	29,71	4,29	173,97	111,70	451,91	
			Грив с курцей и куриной 2, кг	011530	250	130,16	3,81	7,15	13,80	83,72	0,08	15,89	1,29	54,70	31,90	65,38	
			Чай лимонный с сахаром, кг	011343	250	543,27	24,83	19,88	63,94	316,95	0,27	5,39	1,64	82,52	54,01	310,95	
			Булочные изделия в ассортименте	011489	200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07	0,06	3,68	0,06	1,90	0,54	1,08	
			Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	80	336,00	7,60	8,90	56,70		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25	
			Хлеб ржаной, кг	011336	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25	
		1 нед. Среда	Котлета домашняя, кг	011547	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25	
		Завтрак	Макаронные изделия отварные (масло слив), кг	011413	670	1746,62	78,68	44,74	260,35	397,26	1,57	27,04	7,65	151,79	312,27	469,41	
			Соус томатный, кг	011550	100	691,49	32,48	18,61	97,06	56,16	0,58	7,31	2,70	65,24	77,70	369,13	
			Чай лимонный с сахаром, кг	011343	100	207,39	20,23	9,17	9,97	4,13	0,38	1,33	0,86	23,98	28,91	201,66	
			Фрукт, кг	011337	25	258,76	7,48	6,12	42,77	44,35	0,06	2,19	0,33	12,36	30,36	108,42	
			Батон витаминизированный, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00	
			Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00	
		Обед	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями, кг	011386	860	1055,13	46,20	26,14	163,30	341,10	0,99	19,73	4,95	86,56	234,57	569,70	
			Гуляш из свинины, кг	011397	250	164,48	4,95	6,61	22,16	95,22	0,10	15,51	1,12	25,98	27,65	85,27	
			Каша гречневая рассыпчатая, кг	011414	100	193,06	17,17	10,35	7,19	215,64	0,56	3,98	0,78	19,49	27,55	191,14	
			Чай с сахаром, кг	011342	180	280,66	8,46	5,53	53,96	30,24	0,14	0,10	0,02	0,15			229,79
			Булочные изделия в ассортименте	011489	80	336,00	7,60	8,90	56,70		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25	
			Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25	
			Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25	



Картофельное пюре, кг	011412	180	177,94	3,96	7,08	26,63	58,31	0,14	28,43	1,19	53,94	36,43	109,91
Чай с сахаром, кг	011342	200	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
Батон витаминизированный, кг	011418	50	144,00	4,15	1,75	28,50					9,50	6,50	32,50
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48					18,25	10,00	31,25
Обед													
Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями, кг	011386	880	892,41	35,34	21,35	140,35	372,63	0,52	61,35	4,30	104,40	121,58	474,74
Гуляш из курицы, кг	011423	250	164,48	4,95	6,61	22,16	95,22	0,10	15,51	1,12	25,98	27,65	85,27
Макаронные изделия отварные (масло слив), кг	011413	100	166,42	17,63	7,08	7,18	221,52	0,11	3,97	0,70	17,87	28,73	179,00
Напиток яблочно-ягодный, кг		180	291,11	8,42	6,88	48,12	49,90	0,06	37,12	0,85	13,90	34,15	121,97
Фрукт, кг	011337	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68					10,00	10,25	32,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48					18,25	10,00	31,25
2 нед. Четверг													
Завтрак													
Бургер с маслом сливочным 10/25, порц	011382	560	1744,92	60,63	57,98	238,47	328,15	0,63	40,92	6,71	288,20	233,52	386,94
Каша Дружба (пшено, рис) с маслом, кг	011356	35	159,60	2,10	10,82	14,25	84,00	0,03	0,28	1,85	181,80	67,61	259,15
Какао с молоком, кг	011608	200	101,56	2,95	1,79	18,29	16,92	0,00	0,16	0,95	99,38	40,76	161,20
Йогурт 125г, шт	011501	125	71,25	5,00	1,88	17,88			0,12	0,90	77,27	23,60	81,40
Обед													
Солянка домашняя со сметаной, кг	011387	860	1104,37	43,98	34,22	138,90	149,39	0,48	40,64	4,86	116,40	165,91	514,74
Ромштекс куриный, кг	011522	250	141,46	5,77	6,60	15,78	23,33	0,14	17,04	1,17	27,99	26,31	91,32
Булочные изделия в ассортименте	011539	100	232,70	21,07	9,81	14,96	7,30	0,13	1,02	0,78	21,45	28,69	191,30
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	80	336,00	7,60	8,90	56,70			7,66	1,48	31,90	87,21	161,18
Хлеб ржаной, кг	011336	25	61,50	1,93	0,21	12,68							
2 нед. Пятница													
Завтрак													
Омлет с сыром, кг	011359	550	1436,48	54,47	52,74	190,98	506,37	1,30	45,13	8,66	480,80	151,71	438,55
Чай с молоком, кг	011344	200	300,44	20,21	21,66	11,48	249,45	0,16	5,06	3,09	316,95	49,80	468,80
Фрукт, кг	011337	100	86,52	1,85	1,04	17,47	14,00	0,03	0,16	2,27	227,80	26,05	364,30
Батон витаминизированный, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25	3,00	0,03	0,20	0,02	60,15	5,50	46,00
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48			4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
Обед													
Суп-пюре с тыквой и гречками, кг	011513	830	869,02	28,28	28,68	129,05	256,92	1,14	40,07	5,58	163,85	101,91	408,29
Жаркое по-домашнему из свинины с картофелем, кг	011392	250	335,48	4,69	14,23	23,12	243,73	0,14	10,63	1,44	90,23	26,88	100,18
Напиток из смеси сухофруктов, кг	011715	200	314,34	19,34	13,62	29,27	9,39	0,78	24,25	2,42	35,37	45,38	222,61
Булочные изделия в ассортименте	011489	80	149,20	0,26	0,12	38,71	0,80		0,44	0,42	4,00	4,40	11,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68			0,08	0,50	10,00	10,25	32,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48			0,10	0,70	18,25	10,00	31,25