ООО Столовая № 41

Приложение 8 к СанПиН 2.3./2.4.3590-20

Утверждаю:
И.о. директора ООО Столовая № 41
И.В. Лепилина

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 93
О.Н.Усова

Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд
Период действия 09.01.2025 - 31.05.2025 г.
Комплекс за счет средств субсидии бесплатное двухразовое питание
5 - 11 класс, 321,40 руб.

Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ООО Столовая № 41 г. Екат...
Категория питающихся: 5-11 классы
Тип планового меню: 321-40 (5-11) 2-х разовое

Организация / Категория питающихся / Название / Номенклатура	№ рецепта	Вес брутто	Вес порции	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Ca	Mg	Фосфор
ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург														
5-11 классы				1 825,40	61,70	61,78	227,27	402,09	0,94	31,79	7,42	368,92	202,40	426,77
1 нед. Понедельник				718,87	18,55	28,44	98,06	206,05	0,36	19,13	2,32	258,23	88,85	380,70
Завтрак			640	213,00	5,84	14,94	14,58	108,75	0,03		0,03	110,15	7,60	98,45
Бутерброд с маслом и сыром 5/10/25, порц			40	371,27	8,83	12,30	56,23	97,30	0,20	0,20	1,59	125,08	68,00	234,75
Каша пшенная молочная с маслом, кг	011355		250	6,10			1,53			18,83				
Кисель витаминизированный "Витошка", кг	011340		200	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
Батон витаминизированный, кг	011418		25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Хлеб ржаной, кг	011336		25	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
Фрукт, кг	011337		100	1 106,53	43,15	33,34	129,21	196,04	0,58	12,67	5,10	110,69	113,55	472,84
Обед			860	154,82	7,54	4,88	21,11	121,44	0,24	11,58	2,20	44,76	39,36	122,64
Суп гороховый куриный, кг	011385		250	217,18	17,54	14,47	3,03	24,70	0,10	0,84	0,83	23,64	19,79	164,73
Голень куриная запечённая в сметанно томатном соусе, кг	010181		100	291,11	8,42	6,88	48,12	49,90	0,06		0,85	13,90	34,15	121,97
Макаронные изделия отварные (масло слив), кг	011413		180	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
Чай с сахаром, кг	011342		200	336,00	7,60	8,90	56,70							
Булочные изделия в ассортименте	011489		80	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335		25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Хлеб ржаной, кг	011336		25	1 568,97	60,51	45,70	232,89	537,86	0,73	34,68	5,59	341,33	143,09	354,73
1 нед. Вторник				663,78	27,63	17,93	102,42	134,12	0,17	4,97	1,30	167,96	31,38	257,55
Завтрак			550	421,76	23,29	16,51	47,81	131,12	0,01	0,17	0,48	138,81	13,13	199,05
Пудинг из творога со сгущенным молоком 1500/50, кг	011779		200	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
Чай с сахаром, кг	011342		200	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
Фрукт, кг	011337		100	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
Батон витаминизированный, кг	011418		25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Хлеб ржаной, кг	011336		25	905,20	32,88	27,77	130,47	403,74	0,56	29,71	4,29	173,37	111,70	451,91
Обед			830	130,16	3,81	7,15	13,80	83,72	0,08	15,89	1,29	54,70	31,90	65,38
Борщ Морячок со сметаной, кг	011439		250	543,27	24,83	19,86	63,94	316,95	0,27	5,39	1,64	82,52	54,01	310,95
Плов с курицей и куркумой 2, кг	011530		250	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
Чай лимонный с сахаром, кг	011343		200	336,00	7,60	8,90	56,70							
Булочные изделия в ассортименте	011489		80	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335		25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Хлеб ржаной, кг	011336		25	1 746,62	78,68	44,74	260,35	397,26	1,57	27,04	7,65	151,79	312,27	469,41
1 нед. Среда				691,49	32,48	18,61	97,06	56,16	0,58	7,31	2,70	65,24	77,70	369,13
Завтрак			670	207,39	20,23	9,17	9,97	4,13	0,38	1,33	0,86	23,98	28,91	201,66
Котлета домашняя, кг	011547		100	258,76	7,48	6,12	42,77	44,35	0,06		0,76	12,36	30,36	108,42
Макаронные изделия отварные (масло слив), кг	011413		180	35,07	0,64	2,07	3,82	7,61	0,01	2,19	0,33	4,00	4,64	10,46
Соус томатный, кг	011550		40	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
Чай лимонный с сахаром, кг	011343		200	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
Фрукт, кг	011337		100	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
Батон витаминизированный, кг	011418		25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Хлеб ржаной, кг	011336		25	1 055,13	46,20	26,14	163,30	341,10	0,99	19,73	4,95	86,56	234,57	569,70
Обед			860	164,48	4,95	6,61	22,16	95,22	0,10	15,51	1,12	25,98	27,65	85,27
Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями, кг	011386		250	193,06	17,17	10,35	7,19	215,64	0,56	3,98	0,78	19,49	27,55	191,14
Гуляш из свинины, кг	011397		100	280,66	8,46	5,53	53,96	30,24	0,14		1,84	12,69	159,12	229,79
Каша гречневая рассыпчатая, кг	011414		180	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
Чай с сахаром, кг	011342		200	336,00	7,60	8,90	56,70							
Булочные изделия в ассортименте	011489		80	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335		25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Хлеб ржаной, кг	011336		25											

				1 403,77	45,18	45,98	216,96	381,47	0,93	63,53	5,13	358,60	193,64	354,07
			585	636,40	16,85	23,39	101,13	187,04	0,10	0,34	0,85	214,96	79,68	268,80
1 нед. Четверг												5,15	3,25	16,55
Завтрак			35	159,60	2,10	10,82	14,25	84,00	0,03					
Бутерброд с маслом сливочным 10/25, порц		011362	200	300,46	6,77	8,90	49,66	77,84	0,07	0,16	0,83	101,54	66,44	169,36
Каша Ассорти (греча, рис) с маслом, кг		011775	200	105,09	2,97	1,78	19,34	25,20		0,18	0,02	108,27	9,99	82,89
Напиток из цикория с молоком, кг		011339	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Хлеб ржаной, кг	011336		125	71,25	5,00	1,88	17,88							
Йогурт 125г, шт		011501	860	767,38	28,34	22,60	115,83	194,43	0,83	63,19	4,29	143,63	113,96	439,34
Обед			250	146,93	4,12	7,26	17,34	101,22	0,09	13,73	1,05	31,57	25,10	77,37
Рассольник ленинградский со сметаной, кг		011381	100	180,28	16,00	7,46	11,16	23,46	0,37	1,51	0,52	17,07	23,74	170,12
Тефтелька с рисом в томатном соусе (курица, свинина), кг		011552	180	177,94	3,96	7,08	26,63	58,31	0,14	28,43	1,19	53,94	36,43	109,91
Картофельное пюре, кг		011412	200	92,22	0,28	0,09	22,75	8,44	0,01	14,77	0,23	6,81	3,45	7,44
Напиток фруктовый с ягодами, кг			80	336,00	7,60	8,90	56,70							
Булочные изделия в ассортименте	011489		25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг		011335	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Хлеб ржаной, кг		011336		1 663,89	62,83	54,27	229,86	834,61	0,89	171,79	8,60	423,59	149,51	417,01
			550	546,86	24,95	22,36	61,78	247,40	0,16	5,06	3,20	258,29	48,15	435,50
1 нед. Пятница			200	279,84	18,97	19,95	4,78	230,40		0,16	2,38	169,14	24,40	331,00
Завтрак		011358	200	86,52	1,85	1,04	17,47	14,00		0,20	0,02	60,15	5,50	46,00
Омлет натуральный, кг		011344	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
Чай с молоком, кг		011337	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
Фрукт, кг		011418	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Батон витаминизированный, кг		011336	830	1 117,03	37,87	31,91	168,08	587,21	0,73	166,73	5,41	165,31	101,36	398,53
Хлеб ржаной, кг			250	235,48	4,69	14,23	23,12	243,73	0,14	10,63	1,44	90,23	26,88	100,18
Обед		011513	250	290,75	21,18	7,96	34,45	343,48	0,40	25,95	2,49	46,63	52,63	234,85
Суп-пюре с тыквой и гренками, кг		011400	200	136,80	0,68	0,28	29,66		0,01	130,00	0,28	0,20	1,60	
Рагу из курицы с овощами и беби-картофелем, кг		011348	80	336,00	7,60	8,90	56,70							
Напиток из плодов шиповника, кг	011489		25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
Булочные изделия в ассортименте		011335	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг		011336		1 594,81	52,51	54,20	229,94	378,43	1,38	26,86	7,14	366,39	290,39	445,08
Хлеб ржаной, кг			550	714,21	16,71	28,11	98,82	219,59	0,29	5,34	1,19	263,81	44,78	294,91
2 нед. Понедельник			50	213,00	5,84	14,94	14,58	108,75	0,03		0,03	110,15	7,60	98,45
Завтрак			250	350,21	7,00	11,97	52,76	110,81	0,05	0,22	0,46	130,66	23,93	148,96
Бутерброд с маслом и сыром 10/15/25, порц		011467	200	22,50			5,75	0,03	0,08	5,03				
Каша рисовая молочная с маслом, кг		011341	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
Кисель с витаминами "Витошка", кг		011418	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Батон витаминизированный, кг		011336	860	880,60	35,80	26,09	131,12	158,84	1,09	21,52	5,95	102,59	245,61	595,25
Хлеб ржаной, кг			250	154,82	7,54	4,88	21,11	121,44	0,24	11,58	2,20	44,76	39,36	122,64
Обед		011385	100	213,36	15,57	14,92	3,32	4,09	0,50	1,51	0,56	8,99	21,34	167,24
Суп гороховый куриный, кг		011466	180	280,66	8,46	5,53	53,96	30,24	0,14		1,84	12,69	159,12	229,79
Азу из свинины, кг		011414	200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
Каша гречневая рассыпчатая, кг		011343	80	336,00	7,60	8,90	56,70							11,00
Чай лимонный с сахаром, кг	011489		25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
Булочные изделия в ассортименте		011335	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг		011336		1 824,15	67,01	54,80	230,24	475,32	0,70	27,71	5,70	430,40	132,53	398,08
Хлеб ржаной, кг			550	672,72	30,58	18,69	97,40	159,84	0,22	9,58	2,07	274,56	46,51	398,50
2 нед. Вторник			200	430,45	26,19	17,27	43,09	156,77	0,07	1,20	1,21	243,65	27,72	338,92
Завтрак		011780	200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
Мексиканский Флан со сгущенкой 130/20, кг		011343	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
Чай лимонный с сахаром, кг		011337	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
Фрукт, кг		011418	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Батон витаминизированный, кг		011336	860	1 151,43	36,43	36,11	132,85	315,48	0,47	18,13	3,63	155,84	86,02	397,66
Хлеб ржаной, кг			250	133,98	3,87	7,12	14,81	107,30	0,08	16,58	1,17	43,21	23,33	66,13
Обед		011382	100	207,70	16,43	13,36	4,45	157,83	0,09	1,07	0,40	37,31	23,70	169,05
Борщ со сметаной, кг		011435	180	290,94	4,83	6,64	51,56	50,35	0,13	0,23	0,85	46,92	18,75	98,98
Фрикасе из куриного филе, кг		011478	200	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
Рис припущенный с куркумой 2, кг		011342	80	336,00	7,60	8,90	56,70							
Чай с сахаром, кг	011489		25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
Булочные изделия в ассортименте		011335	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг		011336		1 555,49	60,74	44,20	230,99	515,29	0,82	90,72	6,85	235,80	224,70	415,77
Хлеб ржаной, кг			555	663,08	25,40	22,85	90,64	142,66	0,31	29,37	2,55	131,40	103,12	356,80
2 нед. Среда			100	223,11	15,29	13,65	8,96	84,35	0,01	0,74	0,64	49,57	50,19	183,13

Картофельное пюре, кг	011412	180	177,94	3,96	7,08	26,63	58,31	0,14	28,43	1,19	53,94	36,43	109,91
Чай с сахаром, кг	011342	200	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
Батон витаминизированный, кг	011418	50	144,00	4,15	1,75	28,50		0,06			9,50	6,50	32,50
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Обед		880	892,41	35,34	21,35	140,35	372,63	0,52	61,35	4,30	104,40	121,58	474,74
Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями, кг	011386	250	164,48	4,95	6,61	22,16	95,22	0,10	15,51	1,12	25,98	27,65	85,27
Гуляш из курицы, кг	011423	100	165,42	17,63	7,08	7,18	221,52	0,11	3,97	0,70	17,87	28,73	179,00
Макаронные изделия отварные (масло слив), кг	011413	180	291,11	8,42	6,88	48,12	49,90	0,06		0,85	13,90	34,15	121,97
Напиток яблочно-ягодный, кг		200	101,40	0,35	0,07	24,94	3,00	0,03	37,12	0,34	12,40	5,80	14,00
Фрукт, кг	011337	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
2 нед. Четверг			1 744,92	60,63	57,98	238,47	328,15	0,63	40,92	6,71	298,20	233,52	386,94
Завтрак		560	640,55	16,66	23,75	99,57	178,76	0,15	0,28	1,85	181,80	67,61	259,15
Бутерброд с маслом сливочным 10/25, порц	011362	35	159,60	2,10	10,82	14,25	84,00	0,03			5,15	3,25	16,55
Каша Дружба (пшено, рис) с маслом, кг	011356	200	308,14	6,60	9,27	49,15	77,84	0,12	0,16	0,95	99,38	40,76	161,20
Какао с молоком, кг	011608	200	101,56	2,95	1,79	18,29	16,92	0,00	0,12	0,90	77,27	23,60	81,40
Йогурт 125г, шт	011501	125	71,25	5,00	1,88	17,88							
Обед		860	1 104,37	43,98	34,22	138,90	149,39	0,48	40,64	4,86	116,40	165,91	514,74
Солянка домашняя со сметаной, кг	011387	250	141,46	5,77	6,60	15,78	23,33	0,14	17,04	1,17	27,99	26,31	91,32
Ромштекс куриный, кг	011522	100	232,70	21,07	9,81	14,96	7,30	0,13	1,02	0,78	21,45	28,69	191,30
Булгур с овощами и зеленой фасолью, кг	011539	180	265,59	6,59	9,73	41,00	110,31	0,03	7,66	1,48	31,90	87,21	161,18
Булочные изделия в ассортименте	011489	80	336,00	7,60	8,90	56,70							
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
2 нед. Пятница			1 436,48	54,47	52,74	190,98	506,37	1,30	45,13	8,66	480,80	151,71	438,55
Завтрак		550	567,46	26,19	24,07	61,92	249,45	0,16	5,06	3,09	316,95	49,80	468,80
Омлет с сыром, кг	011359	200	300,44	20,21	21,66	4,92	232,45		0,16	2,27	227,80	26,05	364,30
Чай с молоком, кг	011344	200	86,52	1,85	1,04	17,47	14,00		0,20	0,02	60,15	5,50	46,00
Фрукт, кг	011337	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
Батон витаминизированный, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Обед		830	869,02	28,28	28,68	129,05	256,92	1,14	40,07	5,58	163,85	101,91	408,29
Суп-пюре с тыквой и гренками, кг	011513	250	235,48	4,69	14,23	23,12	243,73	0,14	10,63	1,44	90,23	26,88	100,18
Жаркое по-домашнему из свинины с картофелем, кг	011392	250	314,34	19,34	13,62	29,27	9,39	0,78	24,25	2,42	35,37	45,38	222,61
Напиток из смеси сухофруктов, кг	011715	200	149,20	0,26	0,12	38,71	0,80		0,44	0,42	4,00	4,40	11,00
Булочные изделия в ассортименте	011489	80	336,00	7,60	8,90	56,70							
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402757

Владелец Усова Ольга Николаевна

Действителен С 14.01.2025 по 14.01.2026