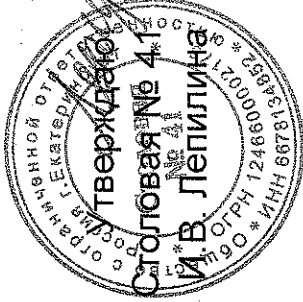


ООО Столовая № 41

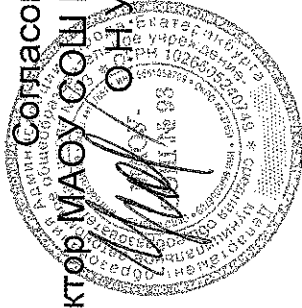
Приложение 8 к СанПиН 2.3.72.4.3590-20



И.о. директора ООО

Столовая № 41

И. В. Лепилина



Согласовано:

Директор ООО

Столовая № 93

О. Н. Усова

Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд

Период действия 09.01.2025 - 31.05.2025 г.

Комплекс за счет средств субсидии бесплатное двухразовое питание

1 - 4 класс, 271,59 руб.

Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ООО Столовая № 41 г. Екат...
 Категория питающихся: 1-4 классы
 Тип планового меню: 271-59 (1-4) 2-х разовое

Организация
 Категория питающихся

Название
 Номенклатура
 ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург
 1-4 классы

Вес порции	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Ca	Mg	Фосфор
1 383,80	47,69	50,65	185,07	370,02	0,78	33,89	6,15	338,29	178,61	377,86	
505	590,37	14,67	27,24	72,33	206,05	19,03	1,62	235,23	75,60	333,20	
50	213,00	5,84	14,94	14,58	106,75	0,03	0,03	110,15	7,60	98,45	
230	371,27	8,83	12,30	56,23	97,30	0,20	1,59	125,08	68,00	234,75	
200	6,10	1,53	11,48	18,83	0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25	
25	56,50	1,80	0,33	11,48	0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25	
790	793,43	33,02	23,41	112,74	163,97	14,87	4,53	103,06	103,01	422,51	
200	123,86	6,03	3,90	16,89	97,15	9,26	1,76	35,81	31,49	98,11	
90	195,46	15,79	13,02	2,72	22,23	0,09	0,75	21,27	17,81	148,26	
150	242,59	7,02	5,73	40,10	41,58	0,05	0,71	11,58	28,46	101,64	
200	61,52	0,20	0,05	15,07	3,00	0,03	0,10	0,02	0,15	11,00	
100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	0,10	0,02	0,15	11,00	
25	61,50	1,93	0,21	12,68	0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25	
25	56,50	1,80	0,33	11,48	0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25	
1 369,39	52,04	37,34	207,90	440,05	0,72	26,14	5,37	287,90	130,96	311,73	
500	598,34	21,81	13,80	90,47	101,34	0,17	4,93	1,18	133,26	28,10	
150	316,32	17,47	12,38	35,86	98,34	0,01	0,10	0,36	104,11	9,85	
200	61,52	0,20	0,05	15,07	3,00	0,03	0,10	0,02	0,15	11,00	
100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	0,10	0,02	0,15	11,00	
25	72,00	2,08	0,88	14,25	0,03	0,03	0,10	0,70	3,25	16,25	
25	56,50	1,80	0,33	11,48	0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25	
755	811,05	30,24	23,54	117,44	338,71	0,56	21,21	4,20	154,64	102,86	
200	104,13	3,05	5,72	11,04	66,97	0,06	12,71	1,03	43,76	25,52	
200	465,66	21,29	17,02	54,80	271,67	0,23	4,62	1,41	70,73	46,30	
200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07	3,68	0,06	1,90	0,54	1,06	
80	336,00	7,60	8,90	56,70	3,00	0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	
50	123,00	3,85	0,42	25,35	0,17	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25	
25	56,50	1,80	0,33	11,48	0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25	
1 381,73	59,34	35,63	208,10	342,47	1,46	23,32	7,23	145,42	276,24	417,98	
540	601,49	27,03	15,63	87,04	47,02	0,49	7,04	2,39	58,13	66,23	
100	165,91	16,18	7,33	7,98	3,30	0,30	1,07	0,68	19,18	23,13	
150	210,24	6,08	4,97	34,75	36,04	0,05	0,82	10,04	24,67	88,09	
40	35,07	0,64	2,07	3,82	7,61	0,01	2,19	0,33	4,00	4,64	
200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07	3,68	0,06	1,90	0,54	1,06	
25	72,00	2,08	0,88	14,25	0,03	0,03	0,10	0,70	3,25	16,25	
25	56,50	1,80	0,33	11,48	0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25	
795	780,23	32,31	20,01	121,06	295,45	0,97	16,28	4,84	87,30	210,01	
200	131,58	3,96	5,29	17,72	76,17	0,08	12,40	0,89	20,78	22,12	
90	173,75	15,45	9,31	6,47	194,08	0,50	3,58	0,70	17,54	24,80	
150	233,88	7,05	4,61	44,97	25,20	0,12	0,10	0,02	0,15	133,60	
200	61,52	0,20	0,05	15,07	3,00	0,03	0,10	0,02	0,15	11,00	
80	336,00	7,60	8,90	56,70	3,00	0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	
50	123,00	3,85	0,42	25,35	0,17	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25	
25	56,50	1,80	0,33	11,48	0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25	
1 113,86	32,31	20,01	121,06	295,45	0,97	16,28	4,84	87,30	210,01	527,49	
200	131,58	3,96	5,29	17,72	76,17	0,08	12,40	0,89	20,78	22,12	
90	173,75	15,45	9,31	6,47	194,08	0,50	3,58	0,70	17,54	24,80	
150	233,88	7,05	4,61	44,97	25,20	0,12	0,10	0,02	0,15	133,60	
200	61,52	0,20	0,05	15,07	3,00	0,03	0,10	0,02	0,15	11,00	
80	336,00	7,60	8,90	56,70	3,00	0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	
50	123,00	3,85	0,42	25,35	0,17	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25	
25	56,50	1,80	0,33	11,48	0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25	
1 113,86	32,31	20,01	121,06	295,45	0,97	16,28	4,84	87,30	210,01	527,49	
200	131,58	3,96	5,29	17,72	76,17	0,08	12,40	0,89	20,78	22,12	
90	173,75	15,45	9,31	6,47	194,08	0,50	3,58	0,70	17,54	24,80	
150	233,88	7,05	4,61	44,97	25,20	0,12	0,10	0,02	0,15	133,60	
200	61,52	0,20	0,05	15,07	3,00	0,03	0,10	0,02	0,15	11,00	
80	336,00	7,60	8,90	56,70	3,00	0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	
50	123,00	3,85	0,42	25,35	0,17	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25	
25	56,50	1,80	0,33	11,48	0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25	
1 113,86	32,31	20,01	121,06	295,45	0,97	16,28	4,84	87,30	210,01	527,49	
200	131,58	3,96	5,29	17,72	76,17	0,08	12,40	0,89	20,78	22,12	
90	173,75	15,45	9,31	6,47	194,08	0,50	3,58	0,70	17,54	24,80	
150	233,88	7,05	4,61	44,97	25,20	0,12	0,10	0,02	0,15	133,60	
200	61,52	0,20	0,05	15,07	3,00	0,03	0,10	0,02	0,15	11,00	
80	336,00	7,60	8,90	56,70	3,00	0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	
50	123,00	3,85	0,42	25,35	0,17	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25	
25	56,50	1,80	0,33	11,48	0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25	
1 113,86	32,31	20,01	121,06	295,45	0,97	16,28	4,84	87,30	210,01	527,49	
200	131,58	3,96	5,29	17,72	76,17	0,08	12,40	0,89	20,78	22,12	
90	173,75	15,45	9,31	6,47	194,08	0,50	3,58	0,70	17,54	24,80	
150	233,88	7,05	4,61	44,97	25,20	0,12	0,10	0,02	0,15	133,60	
200	61,52	0,20	0,05	15,07	3,00	0,03	0,10	0,02	0,15	11,00	
80	336,00	7,60	8,90	56,70	3,00	0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	
50	123,00	3,85	0,42	25,35	0,17	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25	
25	56,50	1,80	0,33	11,48	0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25	
1 113,86	32,31	20,01	121,06	295,45	0,97	16,28	4,84	87,30	210,01	527,49	
200	131,58	3,96	5,29	17,72	76,17	0,08	12,40	0,89	20,78	22,12	
90	173,75	15,45	9,31	6,47	194,08	0,50	3,58	0,70	17,54	24,80	
150	233,88	7,05	4,61	44,97	25,20	0,12	0,10	0,02	0,15	133,60	
200	61,52	0,20	0,05	15,07	3,00	0,03	0,10	0,02	0,15	11,00	
80	336,00	7,60	8,90	56,70	3,00	0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	
50	123,00	3,85	0,42	25,35	0,17	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25	
25	56,50	1,80	0,33	11,48	0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25	
1 113,86	32,31	20,01	121,06	295,45	0,97	16,28	4,84	87,30	210,01	527,49	
200	131,58	3,96	5,29	17,72	76,17	0,08	12,40	0,89	20,78	22,12	
90	173,75	15,45	9,31	6,47	194,08	0,50	3,58	0,70	17,54	24,80	
150	233,88	7,05	4,61	44,97	25,20	0,12	0,10	0,02	0,15	133,60	
200	61,52	0,20	0,05	15,07	3,00	0,03	0,10	0,02	0,15	11,00	
80	336,00	7,60	8,90	56,70	3,00	0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	
50	123,00	3,85	0,42	25,35	0,17	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25	
25	56,50	1,80	0,33	11,48	0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25	
1 113,86	32,31	20,01	121,06	295,45	0,97	16,28	4,84	87,30	210,01	527,49	
200	131,58	3,96	5,29	17,72	76,17	0,08	12,40	0,89	20,78	22,12	
90	173,75	15,45	9,31	6,47	194,08	0,50	3,58	0,70	17,54	24,80	
150	233,88	7,05	4,61	44,97	25,20	0,12	0,10	0,02	0,15	133,60	
200	61,52	0,20	0,05	15,07	3,00	0,03	0,10	0,02	0,15	11,00	
80	336,00	7,60	8,90	56,70	3,00	0,17</					

150	011775	Каша Ассорти (греча, рис) с маслом, кг	225,34	5,08	6,68	37,24	58,38	0,05	0,12	0,62	76,16	49,83	127,02
200	011339	Напиток из цикория с молоком, кг	105,09	2,97	1,78	19,34	25,20		0,18	0,02	108,27	9,99	82,89
125	011501	Йогурт 125г, шт	71,25	5,00	1,88	17,88							
725		Обед	717,83	28,52	20,01	106,79	161,47	0,64	51,15	4,28	132,33	108,12	426,80
200	011381	Рассолыник ленинградский со сметаной, кг	117,54	3,29	5,81	13,87	80,97	0,07	10,98	0,84	25,25	20,08	61,90
100	011552	Тертельник с рисом в томатном соусе (курица, свинина), кг	180,28	16,00	7,46	11,16	23,48	0,37	1,51	0,52	17,07	23,74	170,12
150	011412	Картофельное пюре, кг	148,29	3,30	5,90	22,19	48,59	0,12	23,69	0,99	44,95	30,36	91,59
200		Напиток фруктовый с ягодами, кг	92,22	0,28	0,09	22,75	8,44	0,01	14,77	0,23	6,81	3,45	7,44
50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
25	011336	Хлеб ржаной, кг	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
500		1 нед. Пятница	1230,80	48,45	36,60	175,10	679,19	0,89	165,97	7,86	366,60	140,77	364,97
150	011358	Омлет натуральный, кг	476,90	20,21	17,37	60,59	189,90	0,16	5,02	2,60	216,00	42,05	352,75
200	011344	Чай с молоком, кг	209,88	14,23	3,58	172,80		0,12	1,79	126,85	18,30	248,25	
100	011337	Фрукт, кг	86,52	0,85	1,04	17,47	14,00	0,20	0,02	60,15	5,50	46,00	
25	011418	Батон витаминизированный, кг	72,00	2,08	0,88	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
25	011336	Хлеб ржаной, кг	56,50	1,80	0,33	11,48		0,03	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
755		Обед	753,90	28,24	19,23	114,51	489,39	0,73	160,95	5,26	150,60	98,72	377,19
200	011513	Суп-пюре с тыквой и гречками, кг	188,38	3,75	11,39	18,50	194,98	0,11	8,50	1,15	72,18	21,51	80,14
200	011400	Рагу из курицы с овощами и беби-картофелем, кг	249,21	18,16	6,82	29,53	294,41	0,34	22,24	2,13	39,97	45,11	201,30
200	011348	Напиток из плодов шиповника, кг	136,80	0,68	0,28	29,66		0,01	130,00	0,28	0,20	1,60	
80	011489	Булочные изделия в ассортименте	336,00	7,60	8,90	56,70							
50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
25	011336	Хлеб ржаной, кг	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
505		2 нед. Понедельник	1367,23	44,16	49,61	190,67	348,70	1,13	24,29	5,64	331,43	240,62	381,56
50		Завтрак	585,71	12,84	26,91	73,08	219,59	0,16	5,24	0,49	240,81	31,53	247,41
250	011467	Бутерброд с маслом и сыром 10/15/25, порц	213,00	5,84	14,94	14,58	108,75	0,03	0,03	110,15	7,60	98,45	
230	011341	Каша рисовая молочная с маслом, кг	350,21	7,00	11,97	52,76	110,81	0,05	0,22	0,46	130,66	23,93	148,96
			22,50			5,75	0,03	0,08	5,03				
790		Обед	781,52	31,32	22,70	117,58	129,10	0,97	19,05	5,15	90,62	209,09	515,70
200	011385	Суп гороховый куриный, кг	123,86	6,03	3,90	16,89	97,15	0,19	9,26	1,76	35,81	31,49	98,11
90	011466	Азу из свинины, кг	192,02	14,01	13,43	2,99	3,68	0,45	1,36	0,51	8,09	19,21	150,52
150	011414	Каша гречневая рассыпчатая, кг	233,88	7,05	4,61	44,97	25,20	0,12	1,53	10,57	132,60	191,49	
200	011343	Чай лимонный с сахаром, кг	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07	0,07	3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
100	011337	Фрукт, кг	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
25	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
25	011336	Хлеб ржаной, кг	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
500		2 нед. Вторник	1342,68	51,79	38,43	197,34	350,49	0,72	24,00	5,49	359,29	125,69	348,53
150	011780	Мексиканский флан со стружкой 130/20, кг	565,10	24,03	14,38	86,63	120,65	0,21	9,28	1,77	213,64	39,58	313,77
200	011343	Чай лимонный с сахаром, кг	322,84	19,64	12,95	32,32	117,58	0,05	0,90	0,91	182,74	20,79	254,19
100	011337	Фрукт, кг	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07	0,07	3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
25	011418	Батон витаминизированный, кг	72,00	2,08	0,88	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
25	011336	Хлеб ржаной, кг	56,50	1,80	0,33	11,48		0,03	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
795		Обед	777,58	27,76	24,05	110,71	269,85	0,51	14,72	3,72	145,65	86,11	383,28
200	011382	Борщ со сметаной, кг	107,19	3,10	5,70	11,84	85,84	0,06	13,27	0,93	34,57	18,66	52,90
90	011435	Фрикасе из куриного филе, кг	186,93	14,79	12,02	4,00	142,05	0,08	0,96	0,36	33,58	21,33	152,15
150	011478	Рис припущенный с куркумой 2, кг	242,45	4,03	5,53	42,97	41,96	0,11	0,20	0,71	39,10	15,62	82,49
200	011342	Чай с сахаром, кг	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
80	011489	Булочные изделия в ассортименте	336,00	7,60	8,90	56,70							
50	011335	Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	123,00	3,85	0,42	25,35		0,10	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
25	011336	Хлеб ржаной, кг	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
500		2 нед. Среда	1352,95	54,21	38,04	198,58	447,87	0,79	79,43	6,62	214,80	203,54	375,36
90	011468	Суфле из минтая с рисом, кг	548,99	21,36	19,83	72,53	127,75	0,26	26,13	2,35	115,70	90,80	310,02
160	011412	Картофельное пюре, кг	200,80	13,76	12,28	8,06	75,91	0,01	0,67	0,58	44,61	45,17	184,82
200	011342	Чай с сахаром, кг	158,17	3,62	6,29	23,67	51,83	0,13	25,27	1,06	47,94	32,38	97,70
25	011418	Батон витаминизированный, кг	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
25	011336	Хлеб ржаной, кг	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
715		Обед	803,95	32,89	18,21	426,95	320,12	0,83	53,30	4,27	99,10	112,74	440,71
200	011386	Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями, кг	331,58	3,96	5,29	17,72	176,17	0,08	12,40	0,89	20,78	22,12	68,22

