ООО Столовая № 41

Приложение 8 к СанПиН 2.3./2.4.3590-20

Утверждаю:
И.о. директора ООО Столовая № 41
И.В. Лепилина

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 93
О.Н.Усова

Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд
Период действия 09.01.2025 - 31.05.2025 г.
Комплекс за счет средств субсидии бесплатное двухразовое питание
1 - 4 класс, 271,59 руб.

Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ООО Столовая № 41 г. Екат...
Категория питающихся: 1-4 классы
Тип планового меню: 271-59 (1-4) 2-х разовое

Организация / Категория питающихся / Название / Номенклатура	№ рецепта	Вес брутто	Вес порции	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Ca	Mg	Фосфор
ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург														
1-4 классы														
1 нед. Понедельник														
Завтрак				1 383,80	47,69	50,65	185,07	370,02	0,78	33,89	6,15	338,29	178,61	377,86
Бутерброд с маслом и сыром 10/15/25, порц			505	590,37	14,67	27,24	72,33	206,05	0,23	19,03	1,62	235,23	75,60	333,20
Каша пшенная молочная с маслом, кг	011355		50	213,00	5,84	14,94	14,58	108,75	0,03		0,03	110,15	7,60	98,45
Кисель витаминизированый "Витошка", кг	011340		230	371,27	8,83	12,30	56,23	97,30	0,20	0,20	1,59	125,08	68,00	234,75
Хлеб ржаной, кг	011336		200	6,10			1,53			18,83				
Обед			25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Суп гороховый куриный, кг	011385		790	793,43	33,02	23,41	112,74	163,97	0,55	14,87	4,53	103,06	103,01	422,51
Голень куриная запечённая в сметанно томатном соусе, кг	010181		200	123,86	6,03	3,90	16,89	97,15	0,19	9,26	1,76	35,81	31,49	98,11
Макаронные изделия отварные (масло слив), кг	011413		90	195,46	15,79	13,02	2,72	22,23	0,09	0,75	0,75	21,27	17,81	148,26
Чай с сахаром, кг	011342		150	242,59	7,02	5,73	40,10	41,58	0,05		0,71	11,58	28,46	101,64
Фрукт, кг	011337		200	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335		100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
Хлеб ржаной, кг	011336		25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
1 нед. Вторник			25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Завтрак				1 369,39	52,04	37,34	207,90	440,05	0,72	26,14	5,37	287,90	130,96	311,73
Пудинг из творога со сгущенным молоком 130/20, кг	011779		500	558,34	21,81	13,80	90,47	101,34	0,17	4,93	1,18	133,26	28,10	207,79
Чай с сахаром, кг	011342		150	316,32	17,47	12,38	35,86	98,34	0,01	0,13	0,36	104,11	9,85	149,29
Фрукт, кг	011337		200	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
Батон витаминизированный, кг	011418		100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
Хлеб ржаной, кг	011336		25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
Обед			25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Борщ Морячок со сметаной, кг	011439		755	811,05	30,24	23,54	117,44	338,71	0,56	21,21	4,20	154,64	102,86	415,66
Плов с курицей и куркумой 2, кг	011530		200	104,13	3,05	5,72	11,04	66,97	0,06	12,71	1,03	43,76	25,52	52,30
Чай лимонный с сахаром, кг	011343		200	465,66	21,29	17,02	54,80	271,67	0,23	4,62	1,41	70,73	46,30	266,53
Булочные изделия в ассортименте	011489		200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335		80	336,00	7,60	8,90	56,70							
Хлеб ржаной, кг	011336		50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
1 нед. Среда			25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Завтрак				1 381,73	59,34	35,63	208,10	342,47	1,46	23,32	7,23	145,42	276,24	417,98
Котлета домашняя, кг	011547		540	601,49	27,03	15,63	87,04	47,02	0,49	7,04	2,39	58,13	66,23	308,47
Макаронные изделия отварные (масло слив), кг	011413		100	165,91	16,18	7,33	7,98	3,30	0,30	1,07	0,68	19,18	23,13	161,33
Соус томатный, кг	011550		150	210,24	6,08	4,97	34,75	36,04	0,05		0,62	10,04	24,67	88,09
Чай лимонный с сахаром, кг	011343		40	35,07	0,64	2,07	3,82	7,61	0,01	2,19	0,33	4,00	4,64	10,46
Батон витаминизированный, кг	011418		200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
Хлеб ржаной, кг	011336		25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
Обед			25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями, кг	011386		795	780,23	32,31	20,01	121,06	295,45	0,97	16,28	4,84	87,30	210,01	527,49
Гуляш из свинины, кг	011397		200	131,58	3,96	5,29	17,72	76,17	0,08	12,40	0,89	20,78	22,12	68,22
Каша гречневая рассыпчатая, кг	011414		90	173,75	15,45	9,31	6,47	194,08	0,50	3,58	0,70	17,54	24,80	172,03
Чай с сахаром, кг	011342		150	233,88	7,05	4,61	44,97	25,20	0,12		1,53	10,57	132,60	191,49
Булочные изделия в ассортименте	011489		200	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335		80	336,00	7,60	8,90	56,70							
Хлеб ржаной, кг	011336		50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
1 нед. Четверг			25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Завтрак				1 279,12	43,67	41,17	195,51	329,05	0,92	51,45	4,92	321,91	171,19	326,63
Бутерброд с маслом сливочным 10/25, порц	011362		510	561,28	15,15	21,16	88,72	167,58	0,08	0,30	0,64	189,58	63,07	226,46
			35	159,60	2,10	10,82	14,25	84,00	0,03			5,15	3,25	16,55

Каша Ассорти (греча, рис) с маслом, кг	011775		150	225,34	5,08	6,68	37,24	58,38	0,05	0,12	0,62	76,16	49,83	127,02
Напиток из цикория с молоком, кг	011339		200	105,09	2,97	1,78	19,34	25,20		0,18	0,02	108,27	9,99	82,89
Йогурт 125г, шт	011501		125	71,25	5,00	1,88	17,88							
Обед			725	717,83	28,52	20,01	106,79	161,47	0,84	51,15	4,28	132,33	108,12	426,80
Рассольник ленинградский со сметаной, кг	011381		200	117,54	3,29	5,81	13,87	80,97	0,07	10,98	0,84	25,25	20,08	61,90
Тефтелька с рисом в томатном соусе (курица, свинина), кг	011552		100	180,28	16,00	7,46	11,16	23,46	0,37	1,51	0,52	17,07	23,74	170,12
Картофельное пюре, кг	011412		150	148,29	3,30	5,90	22,19	48,59	0,12	23,69	0,99	44,95	30,36	91,59
Напиток фруктовый с ягодами, кг			200	92,22	0,28	0,09	22,75	8,44	0,01	14,77	0,23	6,81	3,45	7,44
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335		50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
Хлеб ржаной, кг	011336		25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
1 нед. Пятница				1 230,80	48,45	36,60	175,10	679,19	0,89	165,97	7,86	366,60	140,77	364,97
Завтрак			500	476,90	20,21	17,37	60,59	189,80	0,16	5,02	2,60	216,00	42,05	352,75
Омлет натуральный, кг	011358		150	209,88	14,23	14,96	3,58	172,80		0,12	1,79	126,85	18,30	248,25
Чай с молоком, кг	011344		200	86,52	1,85	1,04	17,47	14,00		0,20	0,02	60,15	5,50	46,00
Фрукт, кг	011337		100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
Батон витаминизированный, кг	011418		25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
Хлеб ржаной, кг	011336		25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Обед			755	753,90	28,24	19,23	114,51	489,39	0,73	160,95	5,26	150,60	98,72	377,19
Суп-пюре с тыквой и гренками, кг	011513		200	188,38	3,75	11,39	18,50	194,98	0,11	8,50	1,15	72,18	21,51	80,14
Рагу из курицы с овощами и беби-картофелем, кг	011400		200	249,21	18,16	6,82	29,53	294,41	0,34	22,24	2,13	39,97	45,11	201,30
Напиток из плодов шиповника, кг	011348		200	136,80	0,68	0,28	29,66		0,01	130,00	0,28	0,20	1,60	
Булочные изделия в ассортименте		011489	80	336,00	7,60	8,90	56,70							
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335		50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
Хлеб ржаной, кг	011336		25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
2 нед. Понедельник				1 367,23	44,16	49,61	190,67	348,70	1,13	24,29	5,64	331,43	240,62	381,56
Завтрак			505	585,71	12,84	26,91	73,09	219,59	0,16	5,24	0,49	240,81	31,53	247,41
Бутерброд с маслом и сыром 10/15/25, порц			50	213,00	5,84	14,94	14,58	108,75	0,03		0,03	110,15	7,60	98,45
Каша рисовая молочная с маслом, кг	011467		250	350,21	7,00	11,97	52,76	110,81	0,05	0,22	0,46	130,66	23,93	148,96
Кисель с витаминами "Витошка", кг	011341		230	22,50			5,75	0,03	0,08	5,03				
Обед			790	781,52	31,32	22,70	117,58	129,10	0,97	19,05	5,15	90,62	209,09	515,70
Суп гороховый куриный, кг	011385		200	123,86	6,03	3,90	16,89	97,15	0,19	9,26	1,76	35,81	31,49	98,11
Азу из свинины, кг	011466		90	192,02	14,01	13,43	2,99	3,68	0,45	1,36	0,51	8,09	19,21	150,52
Каша гречневая рассыпчатая, кг	011414		150	233,88	7,05	4,61	44,97	25,20	0,12		1,53	10,57	132,60	191,49
Чай лимонный с сахаром, кг	011343		200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
Фрукт, кг	011337		100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335		25	61,50	1,93	0,21	12,68		0,08	0,05	0,50	10,00	10,25	32,25
Хлеб ржаной, кг	011336		25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
2 нед. Вторник				1 342,68	51,79	38,43	197,34	390,49	0,72	24,00	5,49	359,29	125,69	348,53
Завтрак			500	565,10	24,03	14,38	86,63	120,65	0,21	9,28	1,77	213,64	39,58	313,77
Мексиканский Флан со сгущенкой 130/20, кг	011780		150	322,84	19,64	12,95	32,32	117,58	0,05	0,90	0,91	182,74	20,79	254,19
Чай лимонный с сахаром, кг	011343		200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
Фрукт, кг	011337		100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
Батон витаминизированный, кг	011418		25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
Хлеб ржаной, кг	011336		25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Обед			795	777,58	27,76	24,05	110,71	269,85	0,51	14,72	3,72	145,65	86,11	383,28
Борщ со сметаной, кг	011382		200	107,19	3,10	5,70	11,84	85,84	0,06	13,27	0,93	34,57	18,66	52,90
Фрикасе из куриного филе, кг	011435		90	186,93	14,79	12,02	4,00	142,05	0,08	0,96	0,36	33,58	21,33	152,15
Рис припущенный с куркумой 2, кг	011478		150	242,45	4,03	5,53	42,97	41,96	0,11	0,20	0,71	39,10	15,62	82,49
Чай с сахаром, кг	011342		200	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
Булочные изделия в ассортименте	011489		80	336,00	7,60	8,90	56,70							
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335		50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
Хлеб ржаной, кг	011336		25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
2 нед. Среда				1 352,95	54,21	38,04	198,58	447,87	0,79	79,43	6,62	214,80	203,54	375,36
Завтрак			500	548,99	21,36	19,83	72,53	127,75	0,26	26,13	2,35	115,70	90,80	310,02
Суфле из минтая с рисом, кг	011468		90	200,80	13,76	12,28	8,06	75,91	0,01	0,67	0,58	44,61	45,17	164,82
Картофельное пюре, кг	011412		160	158,17	3,52	6,29	23,67	51,83	0,13	25,27	1,06	47,94	32,38	97,70
Чай с сахаром, кг	011342		200	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
Батон витаминизированный, кг	011418		25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
Хлеб ржаной, кг	011336		25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Обед			715	803,95	32,85	18,21	126,05	320,12	0,53	53,30	4,27	99,10	112,74	440,71
Суп куриный с картофелем и макаронными изделиями, кг	011386		200	131,58	3,96	5,29	17,72	76,17	0,08	12,40	0,89	20,78	22,12	68,22

Гуляш из курицы, кг	011423	90	148,88	15,87	6,37	6,46	199,37	0,10	3,58	0,63	16,08	25,86	161,10
Макаронные изделия отварные (масло слив), кг	011413	150	242,59	7,02	5,73	40,10	41,58	0,05		0,71	11,58	28,46	101,64
Напиток яблочно-ягодный, кг		200	101,40	0,35	0,07	24,94	3,00	0,03	37,12	0,34	12,40	5,80	14,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
2 нед. Четверг			1 379,16	50,00	44,49	207,10	284,91	0,64	36,15	6,41	270,30	210,91	350,79
Завтрак													
Бутерброд с маслом сливочным 10/25, порц	011362	510	563,51	15,01	21,44	87,28	159,30	0,12	0,24	1,61	156,96	57,42	218,85
Каша Дружба (пшено, рис) с маслом, кг	011356	35	159,60	2,10	10,82	14,25	84,00	0,03			5,15	3,25	16,55
Какао с молоком, кг	011608	150	231,10	4,95	6,95	36,87	58,38	0,09	0,12	0,71	74,54	30,57	120,90
Йогурт 125г, шт	011501	200	101,56	2,95	1,79	18,29	16,92	0,00	0,12	0,90	77,27	23,60	81,40
Обед		125	71,25	5,00	1,88	17,88							
Солянка домашняя со сметаной, кг		815	815,64	34,99	23,05	119,82	125,61	0,52	35,91	4,80	113,34	153,49	482,73
Ромштекс куриный, кг	011387	200	113,17	4,62	5,28	12,62	18,67	0,11	13,63	0,94	22,39	21,04	73,06
Булгур с овощами и зеленой фасолью, кг	011522	90	209,43	18,96	8,83	13,46	6,57	0,11	0,92	0,70	19,30	25,82	172,17
Напиток фруктовый с ягодами, кг	011539	150	221,33	5,49	8,11	34,17	91,93	0,02	6,38	1,24	26,58	72,68	134,32
Фрукт, кг		200	92,22	0,28	0,09	22,75	8,44	0,01	14,77	0,23	6,81	3,45	7,44
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011337	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
Хлеб ржаной, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
2 нед. Пятница	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Завтрак			1 278,87	47,38	42,58	179,81	395,17	1,21	34,95	7,86	404,75	138,59	377,71
Омлет с сыром, кг		500	492,35	21,14	18,65	60,69	191,34	0,16	5,02	2,52	260,00	43,29	377,73
Чай с молоком, кг	011359	150	225,33	15,16	16,24	3,69	174,34		0,12	1,70	170,85	19,54	273,23
Фрукт, кг	011344	200	86,52	1,85	1,04	17,47	14,00		0,20	0,02	60,15	5,50	46,00
Батон витаминизированный, кг	011337	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
Хлеб ржаной, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
Обед	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Суп-пюре с тыквой и гренками, кг		755	786,52	26,24	23,92	119,11	203,83	1,05	29,93	5,34	144,75	95,31	377,70
Жаркое по-домашнему из свинины с картофелем, кг	011513	200	188,38	3,75	11,39	18,50	194,98	0,11	8,50	1,15	72,18	21,51	80,14
Напиток из смеси сухофруктов, кг	011392	200	269,44	16,58	11,68	25,08	8,04	0,67	20,79	2,07	30,32	38,90	190,81
Булочные изделия в ассортименте	011715	200	149,20	0,26	0,12	38,71	0,80		0,44	0,42	4,00	4,40	11,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011489	80	336,00	7,60	8,90	56,70							
Хлеб ржаной, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402757

Владелец Усова Ольга Николаевна

Действителен С 14.01.2025 по 14.01.2026