ООО Столовая № 41

Приложение 8 к СанПиН 2.3./2.4.3590-20

Утверждаю:
И.О. директора ООО Столовая № 41
И.В. Лепилина

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 93
О.Н.Усова

Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд
Период действия 09.01.2025 - 31.05.2025 г.
Комплекс за счет средств субсидии бесплатное одноразовое питание (завтрак)
1 - 4 класс, 108,64 руб.

Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ООО Столовая № 41 г. Екат...
Категория питающихся: 1-4 классы
Тип планового меню: 108-64 (1-4) 1 смена

Организация / Название	№ рецепта	Вес порции	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Ca	Mg	Фосфор
1 нед. Понедельник			590,37	14,67	27,24	72,33	206,05	0,23	19,03	1,62	235,23	75,60	333,20
Завтрак		505	590,37	14,67	27,24	72,33	206,05	0,23	19,03	1,62	235,23	75,60	333,20
Бутерброд с маслом и сыром 10/15/25, порц		50	213,00	5,84	14,94	14,58	108,75	0,03		0,03	110,15	7,60	98,45
Каша пшенная молочная с маслом, кг	011355	230	371,27	8,83	12,30	56,23	97,30	0,20	0,20	1,59	125,08	68,00	234,75
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Кисель с витаминами "Витошка", кг	011341	200	22,50			5,75	0,03	0,08	5,03				
1 нед. Вторник			558,34	21,81	13,80	90,47	101,34	0,17	4,93	1,18	133,26	28,10	207,79
Завтрак		500	558,34	21,81	13,80	90,47	101,34	0,17	4,93	1,18	133,26	28,10	207,79
Пудинг из творога со сгущенкой 130/20, кг	011779	150	316,32	17,47	12,38	35,86	98,34	0,01	0,13	0,36	104,11	9,85	149,29
Чай с сахаром, кг	011342	200	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
Фрукт, кг	011337	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
Батон витаминизированный, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
1 нед. Среда			601,49	27,03	15,63	87,04	47,02	0,49	7,04	2,39	58,13	66,23	308,47
Завтрак		540	601,49	27,03	15,63	87,04	47,02	0,49	7,04	2,39	58,13	66,23	308,47
Котлета домашняя, кг	011547	100	207,39	20,23	9,17	9,97	4,13	0,38	1,33	0,86	23,98	28,91	201,66
Макаронные изделия отварные (масло слив), кг	011413	150	210,24	6,08	4,97	34,75	36,04	0,05		0,62	10,04	24,67	88,09
Соус томатный, кг	011550	40	35,07	0,64	2,07	3,82	7,61	0,01	2,19	0,33	4,00	4,64	10,46
Чай лимонный с сахаром, кг	011343	200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
Батон витаминизированный, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
1 нед. Четверг			561,28	15,15	21,16	88,72	167,58	0,08	0,30	0,64	189,58	63,07	226,46
Завтрак		510	561,28	15,15	21,16	88,72	167,58	0,08	0,30	0,64	189,58	63,07	226,46
Бутерброд с маслом сливочным 10/25, порц	011362	35	159,60	2,10	10,82	14,25	84,00	0,03			5,15	3,25	16,55
Каша Ассорти (греча, рис) с маслом, кг	011775	150	225,34	5,08	6,68	37,24	58,38	0,05	0,12	0,62	76,16	49,83	127,02
Напиток из цикория с молоком, кг	011339	200	105,09	2,97	1,78	19,34	25,20		0,18	0,02	108,27	9,99	82,89
Йогурт 125г, шт	011501	125	71,25	5,00	1,88	17,88							
1 нед. Пятница			476,90	20,21	17,37	60,59	189,80	0,16	5,02	2,60	216,00	42,05	352,75
Завтрак		500	476,90	20,21	17,37	60,59	189,80	0,16	5,02	2,60	216,00	42,05	352,75
Омлет натуральный, кг	011358	150	209,88	14,23	14,96	3,58	172,80		0,12	1,79	126,85	18,30	248,25
Чай с молоком, кг	011344	200	86,52	1,85	1,04	17,47	14,00		0,20	0,02	60,15	5,50	46,00
Фрукт, кг	011337	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
Батон витаминизированный, кг	011418	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25

2 нед. Понедельник													
Завтрак			585,71	12,84	26,91	73,09	219,59	0,16	5,24	0,49	240,81	31,53	247,41
Бутерброд с маслом и сыром 10/15/25, порц		505	585,71	12,84	26,91	73,09	219,59	0,16	5,24	0,49	240,81	31,53	247,41
Каша рисовая молочная с маслом, кг	011467	50	213,00	5,84	14,94	14,58	108,75	0,03		0,03	110,15	7,60	98,45
Батон витаминизированный, кг	011418	230	350,21	7,00	11,97	52,76	110,81	0,05	0,22	0,46	130,66	23,93	148,96
Кисель с витаминами "Витошка", кг	011341	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
2 нед. Вторник		200	22,50			5,75	0,03	0,08	5,03				
Завтрак			565,10	24,03	14,38	86,63	120,65	0,21	9,28	1,77	213,64	39,58	313,77
Мексиканский Флан со сгущенкой 130/20, кг	011780	500	565,10	24,03	14,38	86,63	120,65	0,21	9,28	1,77	213,64	39,58	313,77
Чай лимонный с сахаром, кг	011343	150	322,84	19,64	12,95	32,32	117,58	0,05	0,90	0,91	182,74	20,79	254,19
Фрукт, кг	011337	200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
Батон витаминизированный, кг	011418	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
Хлеб ржаной, кг	011336	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
2 нед. Среда		25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Завтрак			548,99	21,36	19,83	72,53	127,75	0,26	26,13	2,35	115,70	90,80	310,02
Суфле из минтая с рисом, кг	011468	500	548,99	21,36	19,83	72,53	127,75	0,26	26,13	2,35	115,70	90,80	310,02
Картофельное пюре, кг	011412	90	200,80	13,76	12,28	8,06	75,91	0,01	0,67	0,58	44,61	45,17	164,82
Чай с сахаром, кг	011342	160	158,17	3,52	6,29	23,67	51,83	0,13	25,27	1,06	47,94	32,38	97,70
Батон витаминизированный, кг	011418	200	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
Хлеб ржаной, кг	011336	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
2 нед. Четверг		25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Завтрак			563,51	15,01	21,44	87,28	159,30	0,12	0,24	1,61	156,96	57,42	218,85
Бутерброд с маслом сливочным 10/25, порц	011362	510	563,51	15,01	21,44	87,28	159,30	0,12	0,24	1,61	156,96	57,42	218,85
Каша Дружба (пшено, рис) с маслом, кг	011356	35	159,60	2,10	10,82	14,25	84,00	0,03			5,15	3,25	16,55
Какао с молоком, кг	011608	150	231,10	4,95	6,95	36,87	58,38	0,09	0,12	0,71	74,54	30,57	120,90
Йогурт 125г, шт	011501	200	101,56	2,95	1,79	18,29	16,92	0,00	0,12	0,90	77,27	23,60	81,40
2 нед. Пятница		125	71,25	5,00	1,88	17,88							
Завтрак			492,35	21,14	18,65	60,69	191,34	0,16	5,02	2,52	260,00	43,29	377,73
Омлет с сыром, кг	011359	500	492,35	21,14	18,65	60,69	191,34	0,16	5,02	2,52	260,00	43,29	377,73
Чай с молоком, кг	011344	150	225,33	15,16	16,24	3,69	174,34		0,12	1,70	170,85	19,54	273,23
Фрукт, кг	011337	200	86,52	1,85	1,04	17,47	14,00		0,20	0,02	60,15	5,50	46,00
Батон витаминизированный, кг	011418	100	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
Хлеб ржаной, кг	011336	25	72,00	2,08	0,88	14,25		0,03			4,75	3,25	16,25
		25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402757

Владелец Усова Ольга Николаевна

Действителен С 14.01.2025 по 14.01.2026