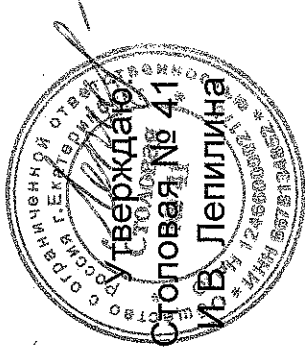
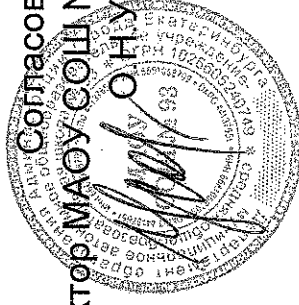


ООО Столовая № 41

Приложение 8 к СанПИН 2.3.12.4.3590-20



И.О. директора ООО Столовая № 41  
И.В. Лепилина



**Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд**

**Период действия 09.01.2025 - 31.05.2025 г.**

**Комплекс за счет средств субсидии бесплатное одноразовое питание (завтрак)  
1 - 4 класс, 108,64 руб.**

# Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ООО Столовая № 41 г. Екат...  
 Категория питающихся: 1-4 классы  
 Тип планового меню: 108-64 (1-4) 1 смена

Организация	Вес порции	№ рецепта	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Ca	Mg	Фосфор
<b>1 нед. Понедельник</b>													
Завтрак	505		590,37	14,67	27,24	72,33	206,05	0,23	19,03	1,62	235,23	75,60	333,20
	50		590,37	14,67	27,24	72,33	206,05	0,23	19,03	1,62	235,23	75,60	333,20
	230	011355	213,00	5,84	14,94	14,58	108,75	0,03	0,20	0,03	110,15	7,60	98,45
	25	011336	371,27	8,83	12,30	56,23	97,30	0,20	0,20	1,59	125,08	68,00	234,75
	200	011341	56,50	1,80	0,33	11,48	5,75	0,03	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
<b>1 нед. Вторник</b>													
Завтрак	500		558,34	21,81	13,80	90,47	101,34	0,17	4,93	1,18	133,26	28,10	207,79
	150	011779	558,34	21,81	13,80	90,47	101,34	0,17	4,93	1,18	133,26	28,10	207,79
	200	011342	316,32	17,47	12,38	35,86	98,34	0,01	0,13	0,36	104,11	9,85	149,29
	25	011337	61,52	0,26	0,17	15,07	3,00	0,03	0,10	0,02	0,15	5,00	11,00
	25	011418	72,00	2,08	0,88	14,25	11,48	0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
	25	011336	56,50	1,80	0,33	11,48	5,75	0,03	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
<b>1 нед. Среда</b>													
Завтрак	540		601,49	27,03	15,63	87,04	47,02	0,49	7,04	2,39	58,13	66,23	308,47
	100	011547	601,49	27,03	15,63	87,04	47,02	0,49	7,04	2,39	58,13	66,23	308,47
	150	011413	207,39	20,23	9,17	9,97	4,13	0,38	1,33	0,86	23,98	28,91	201,66
	40	011550	210,24	6,08	4,97	34,75	36,04	0,05	0,62	10,04	24,67	88,09	10,46
	200	011343	35,07	0,64	2,07	3,82	7,61	0,01	2,19	0,33	4,00	4,64	10,46
	25	011418	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07	0,03	3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
	25	011336	72,00	2,08	0,88	14,25	11,48	0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
<b>1 нед. Четверг</b>													
Завтрак	510		561,28	15,15	21,16	88,72	167,58	0,08	0,30	0,64	189,58	63,07	226,46
	35	011362	159,60	2,10	10,82	14,25	84,00	0,03	0,12	0,62	76,16	49,83	127,02
	150	011775	225,34	5,08	6,68	37,24	58,38	0,05	0,18	0,02	108,27	9,99	82,89
	200	011339	105,09	2,97	1,78	19,34	25,20	0,16	5,02	2,60	216,00	42,05	352,75
	125	011501	71,25	5,00	1,88	17,88	189,80	0,16	5,02	2,60	216,00	42,05	352,75
<b>1 нед. Пятница</b>													
Завтрак	500		476,90	20,21	17,37	60,59	189,80	0,16	5,02	2,60	216,00	42,05	352,75
	150	011358	209,88	14,23	14,96	3,58	172,80	0,08	0,12	1,79	126,85	18,30	248,25
	200	011344	86,52	1,85	1,04	17,47	14,00	0,03	0,20	0,02	60,15	5,50	46,00
	100	011337	52,00	0,26	0,17	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
	25	011418	72,00	2,08	0,88	14,25	14,25	0,03	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
	25	011336	56,50	1,80	0,33	11,48	5,75	0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25

**2 нед. Понедельник**

**Завтрак**

Бутерброд с маслом и сыром 10/15/25, порц	505	585,71	12,84	26,91	73,09	219,59	0,16	5,24	0,49	240,81	31,53	247,41
Каша рисовая молочная с маслом, кг	50	213,00	5,84	14,94	73,09	219,59	0,16	5,24	0,49	240,81	31,53	247,41
Батон витаминизированный, кг	230	360,21	7,00	11,97	14,58	108,75	0,03	0,22	0,03	110,15	7,60	98,45
Кисель с витаминами "Витошка", кг	25	72,00	2,08	0,88	52,76	110,81	0,05	0,22	0,46	130,66	23,93	148,96
<b>2 нед. Вторник</b>												
Завтрак	200	22,50	0,62	0,25	14,25	3,00	0,03	0,03	0,10	4,75	3,25	16,25
Мексиканский Флан со слущенкой 130/20, кг	500	565,10	24,03	14,38	86,63	120,65	0,21	9,28	1,77	213,64	39,58	313,77
Чай лимонный с сахаром, кг	150	322,84	19,64	12,95	86,63	120,65	0,21	9,28	1,77	213,64	39,58	313,77
Фрукт, кг	200	61,76	0,25	0,06	32,32	117,58	0,05	0,90	0,91	182,74	20,79	254,19
Батон витаминизированный, кг	100	52,00	0,26	0,17	14,77	0,07	0,03	3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
Хлеб ржаной, кг	25	72,00	2,08	0,88	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
<b>2 нед. Среда</b>												
Завтрак	25	56,50	1,80	0,33	14,25	3,00	0,03	0,10	0,70	4,75	3,25	16,25
Суфле из минтая с рисом, кг	500	548,99	21,36	19,83	11,48	127,75	0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Картофельное пюре, кг	90	548,99	21,36	19,83	72,53	127,75	0,26	26,13	2,35	115,70	90,80	310,25
Чай с сахаром, кг	160	158,17	3,52	6,29	72,53	127,75	0,26	26,13	2,35	115,70	90,80	310,25
Батон витаминизированный, кг	200	61,52	0,20	0,05	8,06	75,91	0,01	0,67	0,58	44,61	45,17	164,82
Хлеб ржаной, кг	25	72,00	2,08	0,88	23,67	51,83	0,13	25,27	1,06	47,94	32,38	97,70
<b>2 нед. Четверг</b>												
Завтрак	25	56,50	1,80	0,33	14,25	3,00	0,03	0,10	0,70	4,75	3,25	16,25
Бутерброд с маслом сливочным 10/25, порц	510	563,51	15,01	21,44	11,48	159,30	0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
Каша Дружба (пшено, рис) с маслом, кг	35	159,60	2,10	10,82	87,28	159,30	0,12	0,24	1,61	156,96	57,42	218,85
Какао с молоком, кг	150	231,10	4,95	6,95	14,25	84,00	0,03	0,24	1,61	156,96	57,42	218,85
Йогурт 125г, шт	200	101,56	2,95	1,79	36,87	58,38	0,09	0,12	0,71	74,54	30,57	120,90
<b>2 нед. Пятница</b>												
Завтрак	125	71,25	5,00	1,88	17,88	16,92	0,00	0,12	0,90	77,27	23,60	81,40
Омлет с сыром, кг	500	492,35	21,14	18,65	60,69	191,34	0,16	5,02	2,52	260,00	43,29	377,73
Чай с молоком, кг	150	225,33	15,16	16,24	60,69	191,34	0,16	5,02	2,52	260,00	43,29	377,73
Фрукт, кг	200	86,52	1,85	1,04	3,69	174,34		0,12	1,70	170,85	19,54	273,23
Батон витаминизированный, кг	100	52,00	0,26	0,17	17,47	14,00	0,03	0,20	0,02	60,15	5,50	46,00
Хлеб ржаной, кг	25	72,00	2,08	0,88	13,81	3,00	0,03	4,60	0,10	6,00	5,00	11,00
	25	56,50	1,80	0,33	14,25	3,00	0,03	0,10	0,70	4,75	3,25	16,25
					11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25