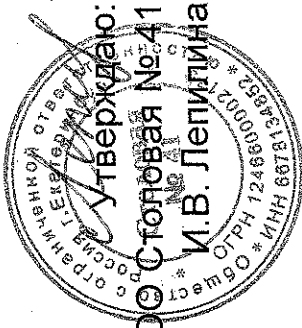
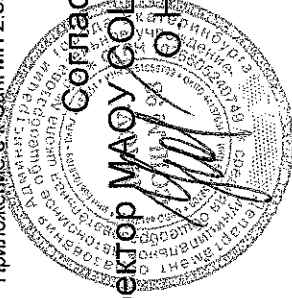


ООО Столовая № 41



И.о. директора ООО Столовая № 41  
И.В. Лепилина

Приложение 8 к СанПин 2.3.72.4.3590-20



**Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд**  
**Период действия 09.01.2025 - 31.05.2025 г.**  
**Комплекс за счет средств субсидии бесплатное одноразовое питание (завтрак),**  
**вариативное меню**  
**5 - 11 класс, 128,56 руб.**

# Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ООО Столовая № 41 г. Екат...  
 Категория питающихся: 5-11 классы  
 Тип планового меню: 128-56 (5-11) 1 смена (2)

Организация	Категория питающихся	Вес порции	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Ca	Mg	Фосфор
Название	№ рецепта												
Номенклатура	Вес брутто												
ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург	5-11 классы												
<b>1 нед. Понедельник</b>													
<b>Завтрак</b>													
Ромштекс куриный, кг	011522	555	743,64	33,57	20,37	109,02	220,02	0,42	8,36	4,05	95,63	147,85	452,94
Булгур с овощами, кг	011416	100	232,70	21,07	9,81	109,02	220,02	0,42	8,36	4,05	95,63	147,85	452,94
Чай с сахаром, кг	011342	180	269,92	6,65	9,76	42,17	212,72	0,03	1,02	0,78	21,45	28,69	191,90
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	200	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15	88,65	165,89
Хлеб ржаной, кг	011336	50	123,00	3,85	0,42	25,35			0,10	0,10	20,00	20,50	64,50
		25	56,50	1,80	0,33	11,48			0,10	0,10	18,25	10,00	31,25
<b>1 нед. Вторник</b>													
<b>Завтрак</b>													
Котлета домашняя, кг	011547	555	769,50	34,53	16,90	117,67	65,03	0,71	1,96	3,56	79,57	95,81	423,38
Макаронные изделия отварные (масло слив), кг	011413	100	207,39	20,23	9,17	117,67	65,03	0,71	1,96	3,56	79,57	95,81	423,38
Напиток фруктово-ягодный, кг	011347	180	291,11	8,42	6,88	48,12	49,90	0,38	1,33	0,86	23,98	28,91	201,66
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	200	91,50	0,23	0,11	22,76			0,43	0,15	3,45	2,25	4,00
Хлеб ржаной, кг	011336	50	123,00	3,85	0,42	25,35			0,10	0,10	20,00	20,50	64,50
		25	56,50	1,80	0,33	11,48			0,10	0,10	18,25	10,00	31,25
<b>1 нед. Среда</b>													
<b>Завтрак</b>													
Поджарка из свиинны, кг	011482	555	664,03	25,97	15,86	102,45	433,74	0,91	7,47	3,32	108,05	76,48	366,29
Рис с овощами и куркумой 2, кг	011480	100	178,39	15,89	9,98	102,45	433,74	0,91	7,47	3,32	108,05	76,48	366,29
Чай с сахаром, кг	011342	180	244,62	4,22	5,09	5,88	215,58	0,52	4,73	0,75	21,71	26,79	179,66
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	200	61,52	0,20	0,05	15,07	218,16	0,12	2,44	0,85	47,94	19,20	90,87
Хлеб ржаной, кг	011336	50	123,00	3,85	0,42	25,35			0,10	0,02	0,15	2,25	4,00
		25	56,50	1,80	0,33	11,48			0,10	0,10	20,00	20,50	64,50
<b>1 нед. Четверг</b>													
<b>Завтрак</b>													
Суфле из мяса курицы, кг	011469	555	612,52	28,56	15,13	88,68	70,72	0,48	53,16	3,15	132,96	76,31	384,43
Картофель запеченный с куркумой, кг	011543	100	161,98	17,72	7,77	4,03	29,46	0,07	0,04	0,53	34,86	23,39	189,26
Чай лимонный с сахаром, кг	011343	200	209,28	4,94	6,56	33,05	41,19	0,15	49,24	0,86	57,95	21,89	98,34
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48			0,10	0,10	20,00	20,50	64,50
<b>1 нед. Пятница</b>													
<b>Завтрак</b>													
Печень по-строгановски, кг	011856	555	794,05	25,53	32,14	11,48	1000,00	0,75	78,20	9,22	111,76	109,52	501,73
Каша гречневая рассыпчатая, кг	11414	100	189,12	14,29	12,29	106,69	1000,00	0,75	78,20	9,22	111,76	109,52	501,73
Чай с сахаром, кг	011342	180	280,66	8,46	5,53	8,90	30,24	0,14	26,39	5,23	41,08	18,29	256,24
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	200	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15	159,12	229,79
Хлеб ржаной, кг	011336	50	123,00	3,85	0,42	25,35			0,10	0,10	20,00	20,50	64,50
		25	56,50	1,80	0,33	11,48			0,10	0,10	18,25	10,00	31,25
<b>2 нед. Понедельник</b>													
<b>Завтрак</b>													
Соте из куриного филе с овощами и фасолью, кг	011541	555	665,82	28,42	19,48	96,48	18,06	0,39	27,36	4,14	95,17	143,60	417,85
Булгур с томатом, кг	011483	110	203,23	16,14	12,89	96,48	18,06	0,39	27,36	4,14	95,17	143,60	417,85
Чай с сахаром, кг	011342	170	221,57	6,43	5,80	5,43	9,43	0,12	19,95	0,77	27,77	28,66	166,71
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	200	61,52	0,20	0,05	15,07	8,63	0,01	7,11	1,65	29,00	84,44	155,40
Хлеб ржаной, кг	011336	50	123,00	3,85	0,42	25,35			0,10	0,02	0,15	2,25	4,00
		25	56,50	1,80	0,33	11,48			0,10	0,10	20,00	20,50	64,50
<b>2 нед. Вторник</b>													
<b>Завтрак</b>													
Хлеб ржаной, кг	011336	50	123,00	3,85	0,42	25,35			0,10	0,10	20,00	20,50	64,50
		25	56,50	1,80	0,33	11,48			0,10	0,10	18,25	10,00	31,25
<b>2 нед. Среда</b>													
<b>Завтрак</b>													
Хлеб ржаной, кг	011336	50	123,00	3,85	0,42	25,35			0,10	0,10	20,00	20,50	64,50
		25	56,50	1,80	0,33	11,48			0,10	0,10	18,25	10,00	31,25

Завтрак		550	718,01	34,23	15,44	113,24	34,44	0,77	5,19	4,31	73,16	217,07	522,03
Котлета домашняя, кг	011547	100	207,39	20,23	9,17	9,97	4,13	0,38	1,33	0,86	23,98	28,91	201,66
Каша гречневая рассыпчатая, кг	011414	180	280,66	8,46	5,53	53,96	30,24	0,14	1,84	1,84	12,69	159,12	229,79
Чай лимонный с сахаром, кг	011343	200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
Хлеб ржаной, кг	011336	20	45,20	1,44	0,26	9,18		0,08	0,08	0,56	14,60	8,00	25,00
2 нед. Среда													
Завтрак		555	654,43	40,63	10,70	98,53	324,49	0,44	31,25	4,71	207,45	174,24	573,43
Рыба по-русски, филе минтая запеченное с картофелем, кг	011434	280	383,43	34,75	9,85	38,95	313,49	0,18	30,63	2,86	165,75	141,49	473,68
Напиток фруктово-ягодный, кг	011347	200	91,50	0,23	0,11	22,76	11,00		0,43	0,15	3,45	2,25	4,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
2 нед. Четверг													
Завтрак		555	794,91	34,22	30,24	94,18	24,97	0,44	20,86	3,01	136,16	89,71	437,38
Паста с курцей в сливочном соусе, кг	011446	280	553,90	28,37	29,44	42,29	24,97	0,18	20,56	1,29	97,76	59,21	437,38
Чай с сахаром, кг	011342	200	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		341,63
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
2 нед. Пятница													
Завтрак		555	577,93	25,03	18,30	78,45	457,37	0,99	34,62	4,01	104,75	83,68	334,68
Поджарка из свинины, кг	011482	100	577,93	25,03	18,30	78,45	457,37	0,99	34,62	4,01	104,75	83,68	334,68
Рагу овощное с фасолью и картофелем, кг	011542	180	178,39	15,89	9,98	5,88	215,58	0,52	4,73	0,75	21,71	26,79	179,66
Чай лимонный с сахаром, кг	011343	200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07	0,21	26,01	1,50	42,89	25,86	58,19
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25