ООО Столовая № 41

Утверждаю:
И.о. директора ООО Столовая № 41
И.В. Лепилина

Приложение 8 к СанПиН 2.3./2.4.3590-20

Согласовано:
Директор МАОУ СОШ № 93
О.Н.Усова

Примерное десятидневное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд
Период действия 09.01.2025 - 31.05.2025 г.
Комплекс за счет средств субсидии бесплатное одноразовое питание (завтрак), вариативное меню
5 - 11 класс, 128,56 руб.

Плановое меню по категории питающихся

Параметры: Организация: ООО Столовая № 41 г. Екат...
Категория питающихся: 5-11 классы
Тип планового меню: 128-56 (5-11) 1 смена (2)

Организация / Категория питающихся / Название / Номенклатура	№ рецепта	Вес порции	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	A	B1	C	Fe	Ca	Mg	Фосфор
ООО Столовая № 41 г. Екатеринбург													
5-11 классы													
1 нед. Понедельник			743,64	33,57	20,37	109,02	220,02	0,42	8,36	4,05	95,63	147,85	452,94
Завтрак		555	743,64	33,57	20,37	109,02	220,02	0,42	8,36	4,05	95,63	147,85	452,94
Ромштекс куриный, кг	011522	100	232,70	21,07	9,81	14,96	7,30	0,13	1,02	0,78	21,45	28,69	191,30
Булгур с овощами, кг	011416	180	269,92	6,65	9,76	42,17	212,72	0,03	7,04	1,56	35,79	88,65	165,89
Чай с сахаром, кг	011342	200	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
1 нед. Вторник			769,50	34,53	16,90	117,67	65,03	0,71	1,96	3,56	79,57	95,81	423,38
Завтрак		555	769,50	34,53	16,90	117,67	65,03	0,71	1,96	3,56	79,57	95,81	423,38
Котлета домашняя, кг	011547	100	207,39	20,23	9,17	9,97	4,13	0,38	1,33	0,86	23,98	28,91	201,66
Макаронные изделия отварные (масло слив), кг	011413	180	291,11	8,42	6,88	48,12	49,90	0,06		0,85	13,90	34,15	121,97
Напиток фруктово-ягодный, кг	011347	200	91,50	0,23	0,11	22,76	11,00		0,43	0,15	3,45	2,25	4,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
1 нед. Среда			664,03	25,97	15,86	102,45	433,74	0,91	7,47	3,32	108,05	76,48	366,29
Завтрак		555	664,03	25,97	15,86	102,45	433,74	0,91	7,47	3,32	108,05	76,48	366,29
Поджарка из свинины, кг	011482	100	178,39	15,89	9,98	5,88	215,58	0,52	4,73	0,75	21,71	26,79	179,66
Рис с овощами и куркумой 2, кг	011480	180	244,62	4,22	5,09	44,67	218,16	0,12	2,44	0,85	47,94	19,20	90,87
Чай с сахаром, кг	011342	200	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
1 нед. Четверг			612,52	28,56	15,13	88,68	70,72	0,48	53,16	3,15	132,96	76,31	384,43
Завтрак		555	612,52	28,56	15,13	88,68	70,72	0,48	53,16	3,15	132,96	76,31	384,43
Суфле из мяса курицы, кг	011469	100	161,98	17,72	7,77	4,03	29,46	0,07	0,04	0,53	34,86	23,39	189,26
Картофель запеченный с куркумой, кг	011543	180	209,28	4,94	6,56	33,05	41,19	0,15	49,24	0,86	57,95	21,89	98,34
Чай лимонный с сахаром, кг	011343	200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
1 нед. Пятница			794,05	25,53	32,14	106,69	1 000,00	0,75	78,20	9,22	111,76	109,52	501,73
Завтрак		555	794,05	25,53	32,14	106,69	1 000,00	0,75	78,20	9,22	111,76	109,52	501,73
Печень по-строгановски, кг	011856	100	189,12	14,29	12,29	8,90	1 000,00	0,23	26,39	5,23	41,08	18,29	256,24
Каша гречневая рассыпчатая кг,	11414	180	280,66	8,46	5,53	53,96	30,24	0,14		1,84	12,69	159,12	229,79
Чай с сахаром, кг	011342	200	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
2 нед. Понедельник			665,82	28,42	19,48	96,48	18,06	0,39	27,36	4,14	95,17	143,60	417,85
Завтрак		555	665,82	28,42	19,48	96,48	18,06	0,39	27,36	4,14	95,17	143,60	417,85
Соте из куриного филе с овощами и фасолью, кг	011541	110	203,23	16,14	12,89	5,43	9,43	0,12	19,95	0,77	27,77	28,66	166,71
Булгур с томатом, кг	011483	170	221,57	6,43	5,80	39,15	8,63	0,01	7,11	1,65	29,00	84,44	155,40
Чай с сахаром, кг	011342	200	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
2 нед. Вторник			718,01	34,23	15,44	113,24	34,44	0,77	5,19	4,31	73,16	217,07	

Завтрак		550	718,01	34,23	15,44	113,24	34,44	0,77	5,19	4,31	73,16	217,07	522,03
Котлета домашняя, кг	011547	100	207,39	20,23	9,17	9,97	4,13	0,38	1,33	0,86	23,98	28,91	201,66
Каша гречневая рассыпчатая, кг	011414	180	280,66	8,46	5,53	53,96	30,24	0,14		1,84	12,69	159,12	229,79
Чай лимонный с сахаром, кг	011343	200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
Хлеб ржаной, кг	011336	20	45,20	1,44	0,26	9,18		0,08	0,08	0,56	14,60	8,00	25,00
2 нед. Среда			654,43	40,63	10,70	98,53	324,49	0,44	31,25	4,71	207,45	174,24	573,43
Завтрак		555	654,43	40,63	10,70	98,53	324,49	0,44	31,25	4,71	207,45	174,24	573,43
Рыба по-русски, филе минтая запечёное с картофелем, кг	011434	280	383,43	34,75	9,85	38,95	313,49	0,18	30,63	2,86	165,75	141,49	473,68
Напиток фруктово-ягодный, кг	011347	200	91,50	0,23	0,11	22,76	11,00		0,43	0,15	3,45	2,25	4,00
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
2 нед. Четверг			794,91	34,22	30,24	94,18	24,97	0,44	20,86	3,01	136,16	89,71	437,38
Завтрак		555	794,91	34,22	30,24	94,18	24,97	0,44	20,86	3,01	136,16	89,71	437,38
Паста с курицей в сливочном соусе, кг	011446	280	553,90	28,37	29,44	42,29	24,97	0,18	20,56	1,29	97,76	59,21	341,63
Чай с сахаром, кг	011342	200	61,52	0,20	0,05	15,07			0,10	0,02	0,15		
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25
2 нед. Пятница			577,93	25,03	18,30	78,45	457,37	0,99	34,62	4,01	104,75	83,68	334,68
Завтрак		555	577,93	25,03	18,30	78,45	457,37	0,99	34,62	4,01	104,75	83,68	334,68
Поджарка из свинины, кг	011482	100	178,39	15,89	9,98	5,88	215,58	0,52	4,73	0,75	21,71	26,79	179,66
Рагу овощное с фасолью и картофелем, кг	011542	180	158,28	3,23	7,52	20,97	241,72	0,21	26,01	1,50	42,89	25,86	58,19
Чай лимонный с сахаром, кг	011343	200	61,76	0,25	0,06	14,77	0,07		3,68	0,06	1,90	0,54	1,08
Хлеб витаминизированный пшеничный, кг	011335	50	123,00	3,85	0,42	25,35		0,17	0,10	1,00	20,00	20,50	64,50
Хлеб ржаной, кг	011336	25	56,50	1,80	0,33	11,48		0,10	0,10	0,70	18,25	10,00	31,25

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402757

Владелец Усова Ольга Николаевна

Действителен С 14.01.2025 по 14.01.2026